

Lyckåbladet

Nr 3 2014



En information för medlemmarna i
SPF Lyckå



Foto: Sven-Åke Falkstrand

”Nyanlagd trädgård för vila och rekreation
för besökare och boende på
Handelsträdgården i Lyckeby.”

Lyckåbladet

Ansvarig utgivare

Sven-Åke Falkstrand
Tel 0703-103760
svefal@outlook.com

Redaktionen

Märtha Hugosson tel 0455-12372
Margit Almén tel 24584
Inge Isaksson Foto o Layout tel 27480
email:info@ingesfoto.se

Utges av: Lyckå Pensionärsförening och utkommer med **4** nummer per år.
april - juni - okt - dec. Utdelas på månadsmötena resp. kan hämtas i vår föreningslokal och i blomsteraffären vid Medborgarhuset.
Juni- och decembernumret skickas ut till alla medlemmar och då tillsammans med programmet för kommande halvår.

Vårt Lyckåblad översänds också till:

Karlskrona kommun – Äldrenämnden - BLT – SSD – vårt förbund - vårt distrikt – Veteranen (redaktionen) – biblioteket i Lyckeby – Vårdcentralen i Lyckeby - Vuxenskolan.

Copyright

Allt publicerat i Lyckåbladet har copyright ©

Lyckåbladet utkom första gången i dec 2001 och då med 4 nr per år.

Manusstopp 20 sept.

Skicka ditt material under adress:
Inge Isaksson Lösen 220, 37194 Lyckeby
info@ingesfoto.se eller lämna till någon av oss i redaktionen när vi träffas men senast 20 i månaden före utgivningen.

Ur innehållet

- Sid 2 Mina tankar
- Sid 3 Seniorernas bostadsrapport
- Sid 4 Månadsmöten
- Sid 5 Växthuset, DM - Hjärnkoll
- Sid 6-7 Duvemåla, moshultamåla, m.m
- Sid 8 Julmarknad, Sommarträff
- Sid 9 KPR-Nytt
- Sid 10 Jacobi marknad, Avtal med Taxi
- Sid 10 Läs o res studiecirkei Gotland
- Sid 11 Temakväll
- Sid 12 Resan till Moseldalen

Tryckeri:
Tryck & Reklam, Karlskrona



”Mina tankar...”

Bästa SPF-vänner!

Hoppas att alla har haft en bra sommar!
Vädermässigt har vi fått uppleva en ovanligt varm julimånad. Augusti började dock med åska och kraftigt regn, som åter drabbade vår föreningslokal på AWA-vägen i Lyckeby. Mera om detta på annan plats i tidningen.

Höstens program har nu kommit i gång med resor, temakvällar och studiecirklar m.m. Jag hoppas på fortsatt stort deltagande i föreningens verksamheter.

Vi har en angelägen fråga att lösa snarast! Det behövs ett ökat antal funktionärer, för att hjälpa till i föreningens olika verksamheter. Nuvarande funktionsnärstabs minskar av olika skäl, som inte är påverkbara.

Jag vädjar till Dig!

Du behövs som funktionär i våra olika verksamheter! Du väljer själv det område Du är intresserad av. Det är roligt, intressant och givande att vara funktionär!

Hör av Dig!

Väl mött i föreningens höstprogram!
Hälsar Sven-Åke!

Regnvatten i föreningslokalen!

Varje gång det regnar kraftigt i Lyckeby, riskerar SPF:s lokaler på AWA-vägen i Lyckeby att drabbas. Nu har detta hänt igen! Efter kraftigt regn i början av augusti, fick vi uppleva att regnvatten trängde in i lokalerna och flödade över golven i samtliga rum,

Dräneringen till kommunens dagvattensystem klarade inte heller denna gång att ta hand om regnvattnet. I samband med händelsen besiktigades lokalerna av personal från Räddningskåren och Karlskronahem. Mycket tack vare en gedigen insats från bl.a. medlemmarna Doris Olsson och Evert Månsson, så kunde skadorna på fören-

ingens inventarier samt golven i alla utrymmen minimeras.

Vad vi hitintills sett så har det inte uppstått skador på våra inventarier. Hyresvärden Karlskronahem har genomfört besiktning, avfuktning och rengöring av lokalerna. De bedömer att inget ytterligare behöver göras i lokalerna.

Vi kan nu fortsätta vår verksamhet som planerat. Dock fick vi ställa in temakvällen om Önskeambulansen den 25 augusti.

Text: Sven-Åke Falkstrand

Hemsida:
www.spf.se/lycka

SPF Fridlevstad-Sillhövda
anordnar trivseldanser

Tvings Folkets hus
Fredagar 18.00-22.00

Oktober 31 Stardust

E-postadresser!

För att på enklaste och snabbaste sätt kunna sprida information inom föreningen, skulle jag önska att så många som möjligt av er medlemmar vill lägga in era e-postadresser i SPF:s medlemsregister. Jag och Berit Lenberg, kassören, kan hjälpa till med detta.

I samband med att vi fick våra nya medlemskort 2012, fick vi också inloggningsuppgifter till SPS internet-

sida **www.spf.se** – ”Min sida”. Om du har kvar den här informationen, så ser du att användarnamnet = ditt personnummer och ett lösenord.

Om du använder dessa uppgifter så kommer du in på en sida där du kan läsa och komplettera dina adressuppgifter. Här kan du också lägga in din e-postadress.

Text: Sven-Åke Falkstrand

Seniorernas Bostadsrapport!

Förbundsstyrelsen har gjort en enkätundersökning där några av SPF:s 270 000 medlemmar fått svara på sin syn på nuvarande och framtida boende.

SPF hade samlat olika experter och beslutsfattare för att ta del av deras kunskaper om vad framtiden kräver och vad SPF kan göra för att äldre ska kunna lösa sitt boende på ett bra sätt. Efter att tagit del av det stora kunskapsområdet och de förslag som finns, så har SPF formulerat fem bostadspolitiska krav för seniorer och boendet.

Dessa är:

1. Öka bostadsbyggandet och bygg tillgängligt från början!
a. Få fart på bostadsbyggandet! Bygg bostäder av olika typer med olika upplåtelseformer, inklusive seniorbostäder.

2. Försvara rätten att bo kvar så länge man önskar och det är möjligt!
a. Att bo kvar ska vara en rättighet – att flytta en möjlighet! Det ska även fortsatt vara grunden för bostadspolitiken för seniorer.

3. Stärk stödet för att bygga trygghetsboenden!
a. Både staten och kommunerna bör ta sitt ansvar för att komplettera bostadsbeståndet med trygghetsbostäder för seniorer. Ett permanent stöd för att bygga trygghetsbostäder för personer som fyllt 65 år bör införas omgående.

4. Tänk på seniorerna när bostadsbeståndet renoveras!
a. När allmännyttan och privata fastighetsägare planerar att renovera måste alla möjligheter att göra fastigheter och lägenheter tillgängliga tas tillvara.

5. Sänk flyttskatten!
a. Ta bort upphovsskatten och sänk reavinstbeskattningen för bostäder.

Du kan läsa mera om rapporten på **www.spf.se**
Rapporten finns också som skrift i föreningslokalen.

Text: Sven-Åke Falkstrand

Det händer Okt-Dec 2014

23 oktober	Funktionärsträff
27 oktober	Temakväll, information om nya E 22 vid Sölvesborg.
12 november	Månadsmöte: Auktion.
20 november	Ärtmiddag med pannkakor.
24 november	Studiebesök: Växthuset Vedebylund.
5 december	Grötlunch med skinkmacka.
10 december	Månadsmöte: Lucia kommer.

Notiser ur septembernumret av Grönköpings veckoblad.

HÄST MOT FOLKGRUPP

kan hr polis P. Bergström ha gjort sig skyldig till, då han, i samband med en antidemonstration mot hr Wotan von Peiland, ordförande i Grönköpingsdemokraterna, häromveckan såg sig nödtvungen att, ridande på sin trogna valack Brunte, skingra den grupp äldre damer, som med sina handväskor svängande gick till attack mot sagde von P.

Saken är under utredning, icke minst huruvida en av damerna, som åstått, fått hästspilling på sina promenadskor.

SAMTLIGA TÅG

och bussar inom vårt närområde har under de senaste veckorna varit precis lika mycket försenade, vilket lyckligtvis medfört, att icke en enda resenär har missat någon anslutning, framhåller hr buschauffören Oscar ”Bus-Oscar” Bohlin

HR GRUNDREKTOR

L. Hagwald lanserar i det senaste numret av tidskriften Språkvård i Grönköping ännu ett nytt kasus i det svenska (och därmed grönköpingska) språket, nämligen laxativ.
-Detta kasus bör dock icke användas alltför mycket under valrörelserna, då det politiska ordflödet ändå av naturliga skäl är rikligare än vanligt, varnar hr H.

KÖSYSTEMET

till Sjukstugan skall ändras, meddelar hr stadsläkare A.T. Salvén. Köandet skall enl. det nya systemet börja c:a en halvtimme innan den s.k. Öppna Mottagningen har öppnat. Om man sålunda vill erhålla vård, när densamma är öppen, bör man alltså komma när den är stängd.

”KUNNSKAP

är makt – se där den tänkvärda slogan som härvarande folkpartiavdelning satt på sina valaffischer inför kommunalvalet i Grönköping.”

Månadsmöte 10 september



Mikael Henriksson från Blekinge museum.

Vice ordför. Kerstin Nilsson hälsade ca. 90 medlemmar välkomna till dagens möte. Föreläsare var arkeolog Mikael Henriksson från Blekinge museum. Han berättade om utgrävningen i V. Vång mellan 2004-2014. Under utgrävningen gjordes många intressanta fynd, bl.a. ett litet gjutet bronsansikte som var ca. 2000 år gammalt och de numera berömda ”guldgubbarna” Blekinge museum



har utställning som är öppen fram t.o.m april 2015. En mycket intressant föreläsning som Mikael Hendriksson avtackades med blommor och applåder.

Därefter var det fikastund och sedan följde information.

- Ingrid Persson om teaterresan till Kristianstad 18 okt. Anmälan senast 8 okt.
Julmarknadsresan till Kalmar slott 29 nov. Anmälan senast 19 nov.

- Eva Egeskans om läs och rescirkeln som ska handla om Gotland och som startar 16 okt.

- Gunhild Björnsne om teaterhösten. Program delades ut.

Mötet avslutades som vanligt med lotteridragning.

Text: Margit Almén
Foto: Inge Isaksson

Månadsmöte 19 aug

Ordförande Sven-Åke hälsade välkommen och presenterade Jan Anders Glans från kommunen. Hans ämne var Bergåsprojektet.

Han berättade utförligt och med hjälp av bilder om de stora förändringarna som är under uppsegling. Orsaken till detta har länge diskuterats. Det handlar om problemen för bussar och resenärer vid bommarnas per dygn 54 fällningar och 700 bussars passerande samt all annan trafik. Förändringarna skall öka säkerheten för alla som rör sig i området, och tillgängligheten för bussar och tåg.

En Bergåsafilm har gjorts och finns tillgänglig hos kommunen. Ny vägbro byggs mellan Sunnavägen och Ekorrsvägen. Det innebär en ny parkering och en ny idrottsplats i st f den gamla. Vämöskolan är medbestämmande i denna del. Vidare skall en tunnel byggas under järnvägen för cyklister. Bussarna 1 – 7 skall gå Sunnavägen.

Bygget startade i april 2014. Ny bro blir april 2015. Inga tåg skall passera till aug 2015. Ersätts med bussar under tiden.

Hösten 2015 skall allt vara klart. Kostnad 75 miljoner. Staten betalar hälften och ändringarna har godkänts av Trafikverket. Efter avslutad information gavs tillfälle till frågor.

Ordf avtackade föredragshållaren och övergick efter kaffepausen till sedvanliga informationer.

Doris berättade om höstens studiecirklar. Ingrid berättade om kommande resor. 1 nov Dr Zjivago på operan i Malmö. Pris 995 kr med Månssons Resor. 18 okt liten Musikal i Kristianstad. 29 nov Kalmar Slott. Smålandsresa i utvandrarbygden den 17 september. Sven-Åke berättade att lokalen på AWA-vägen än en gång drabbats av vattenskada. Mötet där den 25 aug har ställts in p g av detta.

Frågetävlingen ”Hjärnkoll” skall åter starta om några vill anmäla intresse. På Jacobi Marknad den 6 september skall Sven-Åke bära vår fana och uppmanar medlemmarna att flitigt delta i festtåget och vid info-bordet. Kaffe serveras i vår lokal på AWA-vägen. Tisdag den 26 aug hålls ett allmänt möte om äldre frågor med deltagande av SPF:s förbundsordf. Info om detta annonseras i dagstidningarna. Eftersom vår tidning inte kommit till Er före detta möte, hoppas vi att många ändå sett annonsen och kunnat delta vid intresse.

Kort rapport från SPF:s kongress i juni i Jönköping kan ses i Ordförandebrevet juni 2014.

Avslutning med lotteridragningar och ”tack för idag” av Sven-Åke.

Text Märtha Hugosson

Växthuset i Vedeby



Nu har styrelsen i den kooperativa hyresrättsföreningen Växthuset och det kommunala bostadsbolaget Karlskrona Hem kommit överens om reglerna för att hyra 6-våningsfastigheten på Handelsträdgårdstomten i Vedeby.

Styrelsen hyr ut lägenheter till intresserade medlemmar. Fastigheten innehåller 23 lägenheter och en gemensamhetslokal med kök. Alla lägenheter utom en 2-rumslägenhet är i dagsläget bokade. Inflyttning

kommer att ske med början den 1 december 2014.

Du är välkommen att anmäla ditt intresse för medlemskap i föreningen till Britt-Marie Falkstrand, 0455-261 48.

Text o foto: Sven-Åke Falkstrand

Det planerade studiebesöket i Växthuset i samband med temakvällen den 24 november måste tyvärr ställas in. Man kan inte ta emot studiebesök under veckan innan inflyttningen, som sker med början den 1 december. De sista två veckorna före inflyttning kommer besiktningar av fastigheten att genomföras. Studiebesöket kommer att genomföras vid senare tidpunkt.

Distriktsmästerskapet – HJÄRNBOLL

Genomfördes den 5 september med medverkan av fem lag från tre (endast!) föreningar.

Segrare i distriktsmästerskapen blev SPF Hållaryd/Åryd för andra året i följd efter en utslagsomgång

med SPF Ronnebys första lag. En enastående prestation anser jag och säkert många med mig.

Laget bestod av: Inga Johnsson, Stig-Harald Persson och Per Nyberg.

Vi önskar laget all framgång i riksmästerskapen som kommer att genomföras den 11-12 november 2014 på Cinderella, Viking Line.

Text: Sven-Åke Falkstrand

Duvemåla, Moshultamåla, Åkerby vägskäl, Ljuders kyrka och Klasatorpet



Besöket på Klasatorpet var en av många höjdpunkter. Det var här Jan Troell hittade den rätta miljön för att skapa Korpamoen när Utvandrar-filmen spelades in 1969. Många Långasjöbor fick statistroller bland de stora skådespelarna.

Duvemåla, Moshultamåla, Åkerby vägskäl, Ljuders kyrka och Klasatorpet. Namnen är starkt förknippade med Vilhelm Moberg, den envise och lite tjurige småländske författaren som gett oss berättelsen om hur det gick till när en och en kvarts miljon svenskar från mitten av 1800-talet till en bit in på 1900-talet lämnade vårt land för att söka lyckan i Amerika. Mobergs utvandrarserie har gett oss kunskaper och väckt intresse. 42 entusiastiska SPF-are från Lyckeby tog vara på möjligheten att åka med på dagsresan i Mobergs spår. Det blev en minnesrik dag som förmodligen fick flera att damma av gamla böcker från Utvandrarserien. Rundturens första mål var Duvemåla, där vi välkomnades med kaffe och smålandskringla samtidigt som vi lyssnade till berättelsen om byn, där Vilhelm Mobergs mormor Johanna Johannesdotter växte upp. Det var med Johanna som förebild Moberg skapade karaktärsdragen hos utvandrarseriens Kristina, även om Johanna aldrig utvandrade. Det gjorde däremot sex av hennes sju barn. Dottern Ida var den enda som inte drog västerut. Ida blev mamma till den store författaren och hans syskon. Mormor Johanna kom att spela en stor roll i Mobergs liv så länge hon levde.

Hennes stuga revs på 1930-talet. Kvar finns en liten bit av en grindstolpe. Huset mitt emot finns däremot kvar. Där bodde familjen Rundqvist. De fyra ogifta syskonen Rundqvist Hertha, Naemi, Martin och Mauritz – ville inte unna sig något. De levde ett liv som förknippas med 1800-tal. 1989 dog den siste, Mauritz. Allmänna arvsfonden övertog gården som skänktes till Emmaboda kommun. I väggarna hittades en miljon i kontanter. Det är denna gård som blivit det stora turistmålet Duvemåla. Eldsjälar i bygden har lagt stor energi på att skapa en miljö som ger en bild av hur livet i Duvemåla var i gamla tider. Inte så långt ifrån Duvemåla finns Mobergsstenen i Moshultamåla. Där låg Soldattorp 132 av Konga kompani. Här bodde Ida och Karl Moberg med sina sju barn. Vilhelm Moberg föddes 20 augusti 1898 som nummer fyra. Sina nio första år bodde Moberg här och han beskrev dem sina lyckligaste år i livet. Soldattugan revs 1924. Minnesstenen restens 1970. Från torpet flyttade familjen till Moshultamåla by till moderns släktgård.

Vid Åkerby vägskäl fick vi lyssna till duktiga guiden Annika Carlberg-Sjö-

ströms berättelse om platsen där många utvandrare började resan mot landet i väster. Monumentet vid Åkerby vägskäl restes 1974. På stenens baksida finns en karta över byarnas namn. Minnet av Ljuder levde för alltid kvar i utvandrar-nas hjärtan. Besöket i Ljuders kyrka med Sock-enstugan och Amerikarummet liksom monumentet med Kristina, Karl-Oskar och barnen hjälpte säkert till att fylla minnesluckor hos många. På Grimsnäs herrgård bjöds på ”Mober-gare” (gjord på bl a fläskfärs) samtidigt som ägarinnan Mia Markmann berättade om gården med anor från 1400-talet. Mia driver stället tillsammans med sin man Sune Markmann. Efter ett besök på Skrufs glasbruk blev Klasatorpet det sista stora målet. Efter eftermiddagskaffe och en intres-sant berättelse om ur Korpamoens miljö skapades här inför Jan Troells filmatisering 1968-69 blev det tid att strosa runt och fundera över livet som utvandrar-na levde när de nått landet i väster. Efter en mycket givande dag var det en samling SPF-are som kände sig mycket nöjda när Trossö-bussen nådde Lyck-eby igen.

Text och bilder: Roland Andersson



SPF-gruppen samlad vid Vilhelm Moberg-monumentet i Moshultamåla. Här låg soldattorpet där Vilhelm Moberg bodde sina nio första år.



Stenen i Åkerby vägskäl har en karta på baksidan. Där finns byarna i Ljuders socken utmärkta.



Utanför Rundqvista-gården i Duvemåla. Ingrid Öhman, Evert och Berit Månsson.



Ewa Andersson, Marita Andersson och Gunnar Andersson beundrar Kristina-statyn i Duvemåla.



May Henriksson skriver i Duvemålas gästbok.



Här är stolpen. Duvemåla. Johanna Johannesdotter var Vilhelm Mobergs mormor. Hon bodde här med sina barn. Bara en liten bit av en staketstolpe finns kvar av hennes hus som låg på kullen bakom skylten.

JULMARKNAD

Lördagen den 29/11 -14 erbjuder vi
Dig att följa med på en julmarknadsresa till Kalmar slott.

*Avresa från Rådhuset kl 08,15 och från
Vedebyskolans parkering 08,30*

Förmiddagskaffe får vi på Kalmar Rasta.

Vi besöker marknaden mellan c:a 10,45 – 14,00.

*På hemvägen kommer vi att äta lunch/middag på Dalskärs
Sjökrog i Bergkvara.*

Hemkomst beräknas till c:a 16,30.

Priset för resan blir 500,00 kr om vi blir minst 40 deltagare.
*I priset ingår bussresa, förmiddagskaffe,
inträde och lunch och viss färdledning.*

*Bindande **anmälan** snarast dock senast
den 19/11 -14, till Ingrid o Rolf Persson
då vi också måste ha avgiften tillgänglig på plusgirot
Det är Månssons resor som har arrangerat resan.*

VÄLKOMNA!
Ingrid, Rolf



SPF-Lyckå Resetjänst: Plusgiro: 17 20 884 - 4
Ingrid & Rolf Persson, tel: 0455-577 24

Sommarträff i Ronneby

Den 20 augusti hade styrelsen för SPF Blekingedistrikt inbjudit till sommarträff på Ron i Ronneby. På programmet stod först musikunderhållning av B-G och J-B. De sjöng och spelade gamla härliga låtar från 60-70 talet på saxofon och gitarr med komp.

Därefter kom Barbro Westerholm. Hon berättade bl. a. om sin tid som aktiv inom SPF. Hon hade också en liten uppmaning till medlemmarna

att istället för seniorer använda ordet årsrik (vi är rika på år). Nu var det dax för lunch, grillad korv med tilbehör och kaffe med kaka.

Efter lunch kom en ”hemlig gäst” som visade sig vara den nya förbundsordföranden Christina Rogestam. Mycket intressant berättade hon om sin uppväxt och sitt innehållsrika yrkesliv. Därefter tog hon upp olika frågor som hon som förbundsordförande

SPF Blekinge distriktet Utdrag från ordförandens månadsbrev september 2014

MEDLEMSREKRYTERINGEN
Rekryteringssiffrorna t o m den 31 augusti 2014 har nu redovisats. De visar att SPF Blekinge har minskat med 84 medlemmar (1,5 %) sedan årets början). Siffrorna för 2012 var 5.550 och för 2013- 5.527. En oroande utveckling!

Hela landet har tappat 2.757 (- 1%) sedan årets början och det totala antalet medlemmar var den 31 augusti 2014: 267.663. Distriktsordföranden tänker ta upp medlemsrekryteringen som en särskild punkt på dagordningen till distriktets ordförandekonferens den 9 oktober.

Text: Sven-Åke Falkstrand

Kongressbeslut!

SPF:s kongress genomfördes den 11-13 juni 2014 i Jönköping. Nu har det justerade protokollet kommit till oss.

Kongressen har bl.a. beslutat om nya stadgar för föreningarna, som vi kommer att ta upp på vårt årsmöte 2015. Vårt namn kommer att bli SPF Seniorerna Lyckå.

Protokollet finns satt läsa i föreningslokalen.

Text: Sven-Åke Falkstrand

ville arbeta med, bl.a. bemötande och attityder mot äldre. Även rätten att få vara kvar i arbetslivet efter pensionen om man orkar och kan. Också rätten att själv få välja bostad när man har passerat 85-90 år.

Träffen avslutades med musikunderhållning av Olle Björngreen.

Text: Margit Almén

KPR-Nytt

Höstens första sammanträde hölls den 15 september på Växthuset i Lyckeby där vi fick en intressant rundvandring såväl inomhus som i dess vackra trädgård.

Inbjuden för dagen var områdeschefen för af Klint, Carina Bengs, som redovisade det arbete som pågår med ny bemanningsplanering i hemtjänsten.

Syftet med detta är att äldre i högre grad ska möta välbekant personal vilket skapar en ökad trygghet, ge omsorg med bättre kvalitet, ökar stabiliteten och ger en bättre arbetsmiljö för medarbetarna. Ge varje äldre omvårdnad utifrån dennes behov. Medarbetarens trygghet ökar också då de får bättre personlig kontakt och får den kunskap de behöver.

Tidsplan. Första verksamheten beräknas starta upp 2014-11-01. Implementeringen kommer att ske i etapper men kommer att påbörjas i de övriga verksamhets-områdena senast april 2015.

Hållbarhetsprogram för Pottholmen.

Bengt Billemyr (SPF Östra Blekinge) har valts till KPR:s representant till arbetsgruppen för hållbar utveckling. Ersättare för honom är Per-Inge Gustavsson (PRO). Vid byggandet av en helt ny stadsdel är det av största vikt att använda en demografisk analys som underlag för planering av bostadsutbud och övriga funktioner. Ett sådant är t.ex. lokaliseringen av ett nytt omvårdnads-boende, ett annat är byggandet av ett trygghetsboende.

Träffpunkt bryggan.

Anhörig- stödjare Ninnie Rylander bekräftar att flytten från Militärhemmet till Norra Smedjegatan 20 har fungerat bra och gett fler besökare.

Demenssjuksköterskorna och Silvia-systrarna finns nu i samma byggnad. Pensionärsföreningarna har möjlighet att låna lokal enligt de riktlinje som finns.

ÄBIC

Äldres behov i centrum är en modell som utvecklats för att skapa förutsättningar för strukturerad vård och omsorgsdokumentation. Den information som dokumenteras om individen är därför beskriven med ett gemensamt språk som utgår från internationell klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa, ICF. Kan jämföras med t ex landstingets sjukdomsklassificering. Socialstyrelsen har fått i uppdrag från regeringen att under 2014 fördela 70 miljoner kronor i prestationsersättning för kommuner som har utbildat processledare och före den 1

oktober beslutar att införa ÄBIC i kommunen. Karlskrona kommun ligger väl framme. Samverkan kommer att ske med övriga Blekingekommuner.

Ytterligare besparinga

Äldrenämnden har gett förvaltningen i uppdrag att ta fram en besparingsplan på 3 mnkr. Budgetavvikelse har ökat till -13,6 mkr. Som tidigare är det antalet hemtjänststimmar som ökat. Ev. finns samband med Trygg hemgång. Analys pågår. Lägenheter i omvårdnadsboenden har från 2012 tills nu minskat från 816 till 786 D.v.s. en minskning på 30 lägenheter.

Passion för live

Ett projekt som initierats av Sveriges kommuner och Landsting samt Qulturum Landstinget Jönköping. Lars Stenbäck, senior och coach inom projektet informerade vid en sammankomst i Ronneby om arbetsmetoder och de erfarenheter han haft inom andra delar av Sverige.

Hur kom Passion för livet till?

- I Manchester – Johan Oldman
- Qulturum, Jönköping 2006
- Första presentationen på Äldremässan 2006
- På äldre- Riksdagen 2014 kunde meddelas att Passion för livet fått ett stort europeiskt kvalitetspris.

Passion för livet innebär att

Säkra min trygghet, att säkra mitt sociala liv, att säkra min hälsa genom en sund livsstil, att säkra att jag har rätt medicin.

Jag kvalitetssäkrar mitt liv!

Syften: Bästa möjliga liv – hela livet.

Mål: Engagera människor att själva ta ansvar för att förebygga arbetet för ett så rikt och hälsosamt liv som möjligt.

Hur? Efter att två personer i föreningen gått en tvådagars utbildning (kostnadsfri) bildas grupper om 6 – 8 personer i Livscaféer. Dessa blir möjligheternas rum där allas erfarenheter medverkar till förbättringar.

Vill du veta mer? Det finns en fin hemsida
www.lj.se/passionforlivet

Text: Astrid och Siv-Gun

Hemsida: www.spf.se/lycka

St:Jacobi marknad!

Stort tack till Er medlemmar som deltog på marknaden och spred information om SPF Lyckå samt om SPF:s valmanifest inför det stundande valet.

Enligt uppgift så var det många besökare på marknaden.

Tyvärr inställdes det planerade festtåget på grund av sjukdom, vilket innebar att vi inte fick visa SPF:s föreningsfana den här gången.

*Text: Sven-Åke Falkstrand
Foto: Inge Isaksson*



Bo och Berit Lenberg, Ingrid Öhman.

Läs och Res studiecirkel om Gotland

Vill du lära dig mer om Gotland? Då kan du delta i Läs och Res studiecirkel om Gotland. Den börjar torsdagen den 16 oktober kl. 16.00. Vi träffas åtta gånger, fyra under hösten och fyra under våren. Anmälan till Eva Egeskans. Telefon 23927.

Artikel om Gotland



Vem av oss minns inte bilden i våra historieböcker av Visbys brandskattning? Det var år 1361 som Valdemar Atterdag erövrade Gotland. Ön förblev dansk i närmare 300 år fram till år 1645.

Gotland har varit en mötesplats i århundraden. Här har människor mötts för att idka handel och ingå avtal. Under

medeltiden spelade ön en viktig roll i Hansan.

Här finns ett oerhört stort utbud av minnesmärken och kulturmiljöer. Sedan stenåldern har människan bott och verkat på ön. Det finns drygt 200 områden med bevarade åkrar och lämningar av bebyggelse från slutet av brons- och äldsta järnålder. Dessutom finns ett tiotal hamnanläggningar från yngre järnålder och tidig medeltid samt drygt 90 bevarade medeltida sockenkyrkor.

Ett hundratal vikingaskatter har hittats, bland annat världens största silverskatt – Spillingeskatten. Den kan beses, tillsammans med många andra, på Gotlands fornsal. Från medeltiden är också den 3,6 km ringmur som omsluter den gamla stadskärnan. Det är den bäst bevarade ringmuren i norra Europa. Visby finns sedan 1995 med på UNESCO:s Värdsarvslista.

Naturupplevelser finns det i stor mängd och med stor variation. Mest omtalat är Gotlands raukar men även deras grottor är kända.

I dag är turismen en stor och viktig näring. Sol, bad och fysiska aktiviteter lockar många besökare till Gotland men också diverse annat lockar besökaren. Till exempel politiska aktiviteter under Almedalsveckan eller att leva som en viking under medeltidsveckan.

Text: Eva Egeskans.

Avtal med Sverige Taxi Blekinge AB

SPF Lyckå har skrivit avtal med Sverige Taxi AB. Det medför att medlemmarna rar 20 % rabatt på privata taxiresor med företaget.

För att få rabatten ska du göra så här:

1. Ring och registrera dig som kund på tfn 0457 -122 67 eller via www.sverigetaxiblekige.se/avtalskund. Uppge att du är medlem i SPF-Lyckå, ditt namn och personnummer utom de fyra sista siffrorna. Personnumret gäller också som id i nätformuläret.
2. Boka din resa i förväg på tfn 0455-122 67 eller 0457-122 67
3. Resan betalas kontant eller med kontokort i samband med resan .

Rabatten kan inte kombineras med andra erbjudanden eller fasta priser t ex minimitaxa, pensionärstaxa, seniorpris m m.

Temakväll hos SPF Lyckå



Ulla Henriksson, osteoporossköterska.

Temat för kvällen var benskörhet. Ulla Henriksson, osteoporossköterska vid Blekingesjukhuset, berättade för ett trettiotal medlemmar, om sjukdomen. Det var ett mycket intressant och uppskattat föredrag, som avslutades med en blomma till Ulla och en varm applåd från åhörarna. Utdrag från Riksföreningen Osteoporotikers broschyr ”Håll Dig informerad” i nedanstående text.

Vad är benskörhet?

Benskörhet är en osynlig skelettsjukdom som drabbar varannan kvinna och var fjärde man. Benskörheten

orsakar benförlust på grund av att mängden och styrkan av benvävnaden blir nedsatt. Sjukdomen drabbar oss med stigande ålder och på grund av ärftliga faktorer. Benskörhet kan i viss mån förebyggas men också behandlas effektivt. Osteoporos betyder ”poröst ben”. Sjukdomen gör att benvävnaden blir tunnare och mer spröd. Därmed kan det lätt uppstå benbrott vid vanliga vardagsbelastningar eller t.ex. vid fall på golvet eller marken.

Vem får benskörhet?

Man räknar med att ca 450 000 svenskar har benskörhet och att ca 40% av alla kvinnor och 15% av alla män får benbrott relaterat till osteoporos under sitt liv. Ärftligheten är den viktigaste faktorn till att en individ utvecklar osteoporos. Vissa sjukdomar kan också bidra till benskörhet som t.ex. kroniska mag/tarmsjukdomar och anorexi och vissa läkemedel – t.ex. kortison – kan ge benskörhet som biverkan. Det finns mer än 30 sjukdomar som kan orsaka osteoporos sekundärt. Kvinnor över 50 år drabbas ofta av benskörhet och fler och fler män får också sjukdomen. Antalet patienter med osteoporos är stigande i Sverige.



Det finns flera teorier om orsaken till denna ökning, bl.a.

Vi rör oss mindre än tidigare.
Vi har mer stillasittande arbete.
Vi äter mer onyttigt än tidigare.
Vi dricker mer alkohol och tidigare rökte vi också mer.
Medellivslängden har ökat och fler uppnår därför en ålder när benskörhet utvecklas.

Vill du veta mer läs gärna på webbsidorna:

<http://osteoporosdoktor.se/>
<http://se.osteolink.org/>

Text o foto: Sven-Åke Falkstrand



Vinresan till Moseldalen



Vinberg i Moseldalen.

Den 8 september var vi ett 30-tal glada personer som som påbörjade resan mot Moseldalen varav nio från SPF-Lyckå.

Resan gick från Lyckeby via Öresundsbron och färjan Rödbý-Puttgarden, Hamburg och vidare till Göttingen där vi övernattade. Tiden i bussen gick fort denna första dag eftersom våra reseledare hade frågetävling och vinprovning i bussen.

Andra dagen fortsatte vi till resans mål Bernkastel-Kues i Moseldalen. Vi bodde bra på hotel Zur Post. På eftermiddagen var vi välkomna till familjen Tanisch i deras patricierhus på vinprovning av Moseldalens karaktärsvin Riesling. Härliga viner och trevlig presentation. Familjens förnämsta vin Bernkasteler Doctor avsmakades. Inköp gjordes!

Dag tre åkte vi bussen till Erden för vinprovning på vingården Albert Schwaab. Även här fick vi lyssna till en trevlig presentation samt avsmakning av gårdens Rieslingviner. Under tiden herr Schwaab grillade fläskkarrén gjorde vi en promenad bland vinstockarna i vingården. Efter lunchen gick vi

över floden och upp på vinberget där Schwaabs odlade sina Rieslingsstockar och där det omtyckta vinet Erdener Treppchen producerades.

Dag fyra bjöd på båtresa på Mosel mellan Bernkastel och Piesport där vi beökte vingården Hoffman-Simon som var av litet mer modernt snitt. Goda viner där Piesport Goldtröpfchen Riesling Spätlese utmärkte sig. Från vingården åkte vi till den gamla staden Trier som en gång anlagts av romarna och där flera byggnader finns kvar från den tiden bl a Porta Nigra och det romerska kejsarliga badet.

Dag fem påbörjades hemresan på ett mycket trevligt sätt genom att vi besökte vinhuset Dr. Pauly-Bergweiler som bara låg ett stenkast från vårt hotell. Vinhuset var insprängt i vinberget och rummen var utformade som valv – ett nytt för varje generation – för närvarande tio stycken. Här lagrades vin på fat, man hade kontor samt försäljning och vinprovningar för inbjudna gäster. Rieslingvinerna var som vanligt trevliga och njutbara. I Heiligen Hafen gjorde vi ett sista besök i vinvärlden för vinprovning och inköp.

Resans sjätte och sista dag rullade bussen programenligt kl. 22.30 in i Lyckeby!

Att resan blev mycket lyckad, berikande och rolig måste i allra högsta grad tillskrivas våra tre reseledare.

Vår vinexpert Kaj Björk delgav oss mycket kunskap om vinet; hur det odlas, skördas och hur det får mogna till angenäm styrka och smak. Han var också en mästare i att deklamera dikter och att berätta underfundiga och roande historier. Att han dessutom var känd och respekterad av vinhusen bidrog i hög grad till vårt mottagande hos dem.

Vår reseledare Lars Nilsson var den perfekta reseledaren. Allt fungerade som det skulle och dessutom var han en god guide och kul kille!

Sist men inte minst vår egen Sven-Bertil Johansson som genom diverse klurigheter och goda historier gjorde att restiden gick fort. Sven-Bertil ska dessutom ha en särskild eloge som trots diverse motigheter lyckades sy ihop resan till Moseldalen.

Vi måste också rikta ett särskilt tack till Magnus Pettersson och hans hustru Elisabeth, Trossö Buss för god service och trygg körning.

Text o foto: Gunnar Andersson



Promenad i Schwaabs vingård.



Porta Nigra i Trier.



Stryk.



I vinkällaren hos Dr Pauly-Bergweiler.