

# Lyckåbladet

Nr 1 2014

En information för medlemmarna i  
SPF Lyckå



" Leif-Owe "Hubbe" Hubertsson trivsamt underhållare på Lyckås månadsmöte."

# Lyckåbladet

## Ansvarig utgivare

Sven-Åke Falkstrand

Tel 0703-103760

sven-ake.falkstrand@telia.com

## Redaktionen

Märtha Hugosson tel 12372

Margit Almén tel 24584

Inge Isaksson Foto o Layout tel 27480

email:045527480@telia.com

**Utges** av: Lyckå Pensionärsförening och utkommer med 4 nummer per år.

**april - juni - okt - dec.** Utdelas på månadsmötena resp. kan hämtas i vår föreningslokal och i blomsteraffären vid Medborgarhuset.

Juni- och decemhernumret skickas ut till alla medlemmar och då tillsammans med programmet för kommande halvår.

## Vårt Lyckåblad översänds också till:

Karlskrona kommun – Äldrenämnden - BLT – SSD – vårt förbund - vårt distrikt – Veteranen (redaktionen) – biblioteket i Lyckeby – Vårdcentralen i Lyckeby - Vuxenskolan.

## Copyright

Allt publicerat i Lyckåbladet har copyright ©

Lyckåbladet utkom första gången i dec 2001 och då med 4 nr per år.

## Manusstopp 20 maj.

Skicka ditt material under adress:

Inge Isaksson Lösen 220, 37194 Lyckeby

045527480@telia.com eller lämna till någon

av oss i redaktionen när vi träffas men senast 20 i månaden före utgivningen.

## Ur innehållet

Sid 2 Mina tankar...

Sid 3 Majmöte

Sid 4 Årsmötet

Sid 6 KPR-Nytt

Sid 6 Temakväll: föreningen Norden

Sid 7 Månadsmöte i mars

Sid 8 Temakväll

Sid 8 Månadsmöte i Januari

Sid 9 Kooperativ hyresrätt +45 seniorer

Sid 10 Utflykt till Öland

Sid 10 Temakväll

Sid 11 Pensionärsskattekalkylator

Sid 12 Resa till Moseldalen

Tryckeri:

Tryck & Reklam, Karlskrona

## "Mina tankar..."



Bästa SPF vänner!

Visst är det skönt att äntligen få njuta av vårsolen efter en grå och blåsig vinter. Jag tycker också att det känns bra att nu komma in i sommartiden.

Föreningens olika aktiviteter rullar på. Det handlar bland annat om fortsatta studiecirklar, firande av förra årets jubilarer, resor, rekrytering av nya medlemmar m.m. Särskilt roligt tycker jag det är med det stora intresset för den nya IT-tekniken "Surfplattan". Många av föreningens medlemmar har provat på att detta. Jag tror också att det har resulterat i att surfplattor nu finns hos många medlemmar.

På annan plats i tidningen kan ni läsa om kommande utflykter och spännande resor.

Det är också roligt att föreningens månadsmöten och temakvällar är välbesökta. Detta känns särskilt trevligt och inspirerande för föreningens funktionärer.

Väl mött i föreningens verksamheter!

Ha en skön vår!

Hälsar Sven-Åke.

## SPF Fridlevstad-Sillhövda anordnar trivseldanser



Bredasjön  
Söndagar 17.00-21.00

Juni 8 Erik Arnold  
Juli 6 Liljas  
Juli 20 Gott & Blandat  
Augusti 3 Scenior's

Tvings Folkets hus  
Fredagar 18.00-22.00

April 25 Memory's  
September 26 Orient  
Oktober 31 Stardust

## Månadsmöte med Lucia 11 dec 2013

Vid sista månadsmötet i december 2013 fick vi njuta av sedvanligt besök av Lucia med tärnor. Dessa kom från friskolan Svettpärlan och vi fick lyssna till deras vackra röster. Programmet bestod av gamla välkända sånger, men också många för oss tidigare okända. Helt underbart!

I övrigt lämnades informationer av vår ordförande och därefter sedvanlig lotteridragning.

Nu ser vi fram emot allt vad det nya året kan ge oss av nya och gamla kurser och fram för allt av den sociala gemenskapen.

*Text Märtha Hugosson*

## Nya medlemmar

Den 29 januari var det träff med nya medlemmar i vår lokal.

11 personer hade trotsat snöovädret och kommit för att få lite information om föreningen.

Dessutom var vi 6 representanter från styrelsen och 2 festfixare. Alla presenterade sig, och vi informerade lite grand om vad vi sysslar med: Månadsmöten, temakvällar, studiecirkel, resor m.m.

Doris hade bakat jättegoda semlor, som uppskattades av alla.

*Text: Berit Månsson*

### Reservera gärna

onsdagen den 17/9 -14 för en dagsutflykt med historiska förtecken.

I november planeras en teaterresa till Göteborgsoperan för att se Kristina från Duvemåla.

Mer information på månadsmötena och på vår hemsida.

## Majmöte på Korrö den 14/5 2014

*Styrelsen i samarbete med resegruppen inbjuder till*

### **”En smak av Korrö”**

*Avresa från Rådhuset: 09,30,*

*Från Vedeby skolans parkeringsplats: 9,40.*

*Besöket på Korrö beräknas till omkring 3 timmar, mellan 11,00 – 14,00.*

*Då får vi en specialguidning av Hantverksbyn, lite tilltugg, lunch, möjlighet att besöka handelsboden och hantverksboden eller bara vandra runt i den härliga naturen.*

*Information från styrelsen, inför sommaren, kommer att ges i bussen/bussarna.*

*Hemkomst beräknas till omkring 15.00 – 15,30.*

**Priset för resan blir: 300 kr.**

**Bindande anmälan senast 30 april till**

**Ingrid o Rolf tel: 0455-577 24,**

**då även avgiften ska sättas in på resegruppens plusgiro: 17 20 884 – 4**

### **Välkomna**

*hälsar Styrelsen och resegruppen.*

## Det händer April- Juni 2014

Mån 28 april	kl. 17.00	Temakväll: Föredrag om benskörhet Ulla Hendriksson Se program
Ons 14 maj	Se info sid 3	Korrö
Ons 21 maj	kl. 15.00	Guidad visning på Blekinge museum Rosenholm. Se program
<b>O.B.S Månadsmötet Ons 11 juni i Wämoparken är inställt</b>		

**Hemsida: [www.spf.se/lycka](http://www.spf.se/lycka)**



# SPF/Lyckå Årsmöte 2014



Presidiet: Kjell GG Johansson, Beatrice Dessin, Sven-Åke Falkstrand.

Ordförande öppnade mötet och hälsade ca 90 medlemmar välkomna. Därefter inleddes presentationen av Berit Tronäss Eckerdal som läste en dikt av Harry Martinson och ljus tändes för 14 bortgångna medlemmar.

Till mötesordförande valdes Kjell GG Johansson. Dagordningen innehöll 23 punkter.

Vi fick lyssna till styrelsens årsredovisning, revisorernas berättelse samt beslut om resultat- och balansräkning.

Beslutades om budget och plan för verksamheten 2014. Beslutades om oförändrad medlemsavgift för 2015.

Beslutades om antalet styrelseledamöter och ersättare = 6+2. Därefter följde val av ordförande, övriga styrelseledamöter och ersättare, revisorer med ersättare = 2+1 samt övriga funktionärer. Alla uppgifter om dessa val finns på vår hemsida [www.spf.se/](http://www.spf.se/)

lycka. Funktionsledare för IT/Data och för Friskvård är vakanta och som vanligt är också Valberedningen vakant. Vi hoppas att det skall lösa sig snart. Distriktsordförande Kjell GG Johansson och Berit Tronäss Eckerdal avtackades med blommor för deras medverkan på mötet av ordförande Sven-Åke Falkstrand.

Avgående funktionärer avtackades med en bok. Därefter presenterades den nya styrelsen. Dessförinnan dracks det kaffe med dopp under dragspelsmusik av allas vår Lars Erik Andersson.

Reseinformation lämnades av Ingrid Persson. **Majmötet blir en resa till Korrö den 14 maj.** Ytterligare reseinformation lämnas på marsmötet.

Sedvanlig avslutning med lotteri-dragning.

Text Märtha Hugosson  
Foto: Inge Isaksson



Kassören Berit Lenberg föredrar ekonomiska rapporter.



Britt Pettersson avtackas som bitr. studieledare.







*Styrelsen från vänster, SÅF, Berit Månsson, Beatrice Dessin, Berit Lenberg, Kerstin Nilsson, Gudrun Segerstedt, Bertil Gustavsson.*



*Astrid Johansson avtackas som ledamot av Samrådsgrupp och KPR.*



*Ulla Nilsson och Berit Svensson avtackas som friskvårdsledare.*



*Vice ordf. Kerstin Nilsson tackar ordf. för det gågna året.*

# KPR-Nytt

Till februarimötet var Annika Tronje från Äldreförvaltningen inbjuden för att informera om förvaltningens kvalitetsarbete, bemötande vid flytt till särskilt boende samt olika former för att få igång brukarråd i verksamheten. Samrådsgruppen betonade vikten av att områdescheferna är involverade i hela kedjan såväl när man kommer till ett särskilt boende som när det gäller att få hemtjänst samt uppföljning. Annika informerade om rutiner för brukardialog i hemtjänsten och vi fick ta del av de blanketter som användes.

## Ändring av avgift för makar/ sammanboende då båda har biståndsbeslut, SoL.

Enligt nuvarande tillämpningsanvisningar betalar makar/sammanboende tillsammans högst maxbelopp 1776kr/mån i 2014 års prisnivå, även om båda har beviljats bistånd vilket missgynnar ensamstående.

Fr.o.m. 1 april i år ska makar/sammanboende betala avgift var för sig. Det nya beräkningssättet ger kommunen en intäktsökning på ca 600 000 kr. Detta sätt att göra beräkningar kommer även att göras i Blekinges övriga kommuner. Enligt uppgift tillämpas detta redan i flertalet kommuner i landet.

En annan åtgärd i det ansträngda budgetarbetet blir en höjning av matav-

giften med 2 kr /port samt att tillägg för efterrätt i samband med matdistribution fastställs till 7 kr.

## Skrivelser från PKR-samrådsgrupp till Äldrenämnden.

Fixarservice: Kommunen erbjuder alla personer, 65 år och äldre, samt hemtjänsttagare och funktionshindrade kostnadsfritt att få hjälp med enklare praktiska åtgärder i bostaden med syfte att förhindra fallolyckor.

På samma villkor som ovan, eller mot en mindre kostnad, vill vi att ovanstående service utökas med: **Fixarservice av Elektronisk teknik**, tex. programmering av TV kanaler och inställningar av olika enkla datoriserade apparater, mobiltelefoner osv.

## Personalkontinuitet inom hemtjänsten

Öppna jämförelser i Karlskrona kommun visar att en vårdtagare möter i snitt 14 anställda under en 2-veckorsperiod. Motsvarande siffra i Emmaboda är 8 anställda Där arbetar man i mindre arbetsgrupper vilket tycks vara en framgångsfaktor.

Vi i KPA vill ha en redovisning på de framsteg som förvaltningen gör inom detta område varje månad.

## Valfrihetsgaranti vid fyllda 90 år:

Vid 90 år ska alla få välja boendeform. Det är viktigt att äldre får stor möj-

lighet att själva avgöra vilken hjälp som behövs. Idag fordras en biståndsbedömning för att få plats i äldre-/omvårdnadsboende, en bedömning som tyvärr oftast är godtycklig. Vi vill få bättre ordning på biståndsbedömningen och en valfrihetsgaranti för var och en som fyllt 90 år.

## Gratis(subventionerade) bussresor inom kollektivtrafiken för pensionärer som fyllt 70 år.

KPR i Karlskrona kommun har i olika skrivelser sedan februari 2008 begärt att kommunen genom ett ekonomiskt tagande skulle bidra till subventionerade biljettpriser på bussar i kommunens tätortstrafik under lågtrafiktid.

Huvudargument:

- \*folkhälsoperspektiv
- \*pensionärens ekonomiska situation
- \*samhällsutvecklingen
- \*miljön
- \*att kollektivtrafikens resurser under stor del av dygnet endast utnyttjas till en ringa del
- \*att erfarenheten från flera kommuner som redan har gratisresor har goda erfarenheter av detta.

## Pepparpeppar

Pepparpeppardagen kommer att äga rum den 1 oktober 2014 i Östersjöhallen.

Programmet är än så länge preliminärt.

*Text: Siv-Gun och Astrid*

# Temakväll – Besök av Föreningen Norden

Vid föreningens temakväll den 27 januari hade omkring 20 medlemmar samlats. Föreningen Nordens vice ordf Ronny Karlsson och styrelseledamot Bo Gustafsson informerade om föreningens verksamhet. Den lokala föreningen i Karlskrona bildades 1947. Sedan 1994 är föreningen sammanslagen med Ronneby och tillsammans har de nu 475 medlemmar. Årligen

genomförs studiecirklar, kafékvällar, resor m m. Merparten har anknytning till Norden. De företar dessutom en långresa varje år i Norden eller övriga Europa.

Ronny Karlsson informerade om kommande program, vilket även delades ut. De som är intresserade av Föreningen Norden kan gå in på föreningens

hemsida [www.norden.se/karlskrona](http://www.norden.se/karlskrona) och läsa mer.

Kvällen avslutades som vanligt med kaffe och doppa.

Vi som deltog tyckte att kvällen varit trevlig och informativ.

*Text: Kerstin*



# Månadsmöte i mars



**Ett hundratal medlemmar hade samlats till månadsmötet för att bl.a. lyssna på dagens föreläsare Lars-Owe Hubertson.**

Ordförande hälsade alla välkomna och därefter var det dax för ”Västindiens pärlor”. Hubbe började med en västindisk hälsning genom att blåsa i en drottningssäck (det blev ett tutande ljud). Därefter berättade han mycket medryckande om de västindiska öarna som ligger som ett pärlband i karibiska havet, bl.a. den för svenskarna mest kända St.Barthelmy. Vi fick höra både sång och musik och titta på bilder från resor som han gjort. Eftersom öarna ligger i passadvindsbältet är klimatet mycke behagligt större delen av året. Ett mycke uppskattat föredrag. Tack och applåder till föreläsaren.

Därefter var det kaffestund med lite mingel. Sedan följde information.

Ingrid Persson berättade om majmötet som ska vara på Korrön den 14 .

Vi reser med buss

**Pris 300 kr. Anmälan senast 30 april.**

En planerad utflykt till Öland i juni med egna bilar (samåkning).

Mer info nästa möte.

Eva Egerskans om resan till Riga 24 augusti. Mer info kommer.

Sven-Bertil Johansson om vinresan till Moseldalen i september.



*Hubbe demonstrerar västindiskt instrument för intresserad medlem.*

## **Anmälan senast 4 juni.**

Planering inför höstens dagsresa till utvandrabygden och teaterresa till Göteborg i november.

Sven-Åke Falkstrand om turerna kring det omdiskuterade namnbytet S.P.F. alt. ”Seniorena”.

Avslutningsvis var det lotteridragningar med många vinster.

*Text: Margit Almén*

*Foto: Inge Isaksson*



# Temakväll

Måndagen 24 februari hade ett tretiototal medlemmar samlats i föreningslokalen för att lyssna till synpedagog Peter Henriksson från syncentralen.

Han berättade först om ögats anatomi och funktion. Sedan fick vi veta lite om olika ögonsjukdomar. Vanligast är grå starr som beror på att linsen i ögat blir grumlig när man blir äldre.

Grå starr kan opereras i de flesta fall med bra resultat. Det görs ungefär 1500 operationer i Blekinge varje år.

Inte fullt så vanliga är glaukom och förändringar i gula fläcken.

Glaukom kallas vanligt 'grön starr' fast det inte har med starr att göra. Glaukom är en ögonsjukdom som drabbar synnerven och påverkar synfältet. Ofta blir trycket i ögat förhöjt. Behandlas med ögondroppar som sänker trycket.

Gula fläcken kallas området mitt i ögats näthinna där man har som skarpast syn. När man blir äldre kan förändringar påverka synskärpan.

Om man upplever att synen försämras ska man söka optiker eller vårdcentral som vid behov remitterat till ögonläkare. Syncentralen hjälper till med utprovning av synhjälpmedel efter remiss från ögonläkaren.

Föreläsaren avtackades med en bok och applåder och kvällen avslutades med fikastund.

*Text: Margit Almén*

## Årets första månadsmöte den 14 januari



**Till årets första möte hälsade ordf Sven-Åke Falkstrand välkommen till ett hundratal medlemmar.**

Dagens program inleddes med sång och musik av Johan Svedberg från Studieförbundet Vuxenskolan i Blekinge. Johan sjöng både gamla och

egna visor och delgav åhörarna även en del egna upplevelser som mellan snack. Därefter vidtog kaffe och mingel.

Studieledare Doris Olsson gick igenom kursstarterna, vilka även återfinns i det utskicka de programmet. Nybör-

jarkurs i bridge kommer att starta.

Reseledare Ingrid Persson efterhörde intresse för en teaterresa med Kristina från Duvemåla i Göteborg till hösten. Intresset mottogs positivt och Ingrid fortsätter att arbeta med förslag.

Ordf informerade att Sven-Bertil Johansson anordnar en vinresa till Moseldalen 8-13 sept. Intresserade anmäler till Sven-Bertil senast 4/7. Program för resan finns på hemsidan.

Eva Egeskans informerade om resan till Baltikum som sker i slutet av aug.

Nästa temakväll i lokalen 27/1 med representant från Föreningen Norden.

Träff med nya medlemmar den 29/1. Inbjudan har skickats till 19 nya medlemmar.

Mötet avslutades med lotteridragningar.

*Foto: Inge Isaksson*

## Enkel måltid för jubilarer

Den 21 mars var 2013 års jubilarer bjudna på – som det hette i inbjudan – en enkel måltid i föreningens klubblokal. Vi var 22 jubilarer som infann oss i klubblokalen på AWA-vägen. Vice ordföranden Kerstin Nilsson hälsade oss välkomna.

Vi bjöds på en mycket välsmakande middag bestående av inba-

kad kassler med svampstuvning, potatis och legymer. Alltså ingen enkel måltid! En anrättning som de festfixande damerna Doris, Mariette och Marianne har all heder av. Efter middagen serverades kaffe och tårta bestående av mandelbotten och chokladmousse med grädde och vindruvor. Jättegott!

Torsten Olausson tackade på gästernas vägnar föreningen och damerna i festfixarna för den jättegoda maten. Applåderna från gästerna avslutade en trevlig middag för 2013 års jubilarer!

*Text: Gunnar A*



# Kooperativ hyresrätt för ”+45 seniorer” byggs nu i Vedeby!

På den gamla ”Handelsträdgårdstomten” i Vedeby (Lyckeby) bygger det kommunala bolaget Karlskrona Hem just nu ett seniorboende på sex våningar. Detta kommer att bli ett kooperativt hyresrättsboende.

Huset har fått namnet ”Växthuset”. En ekonomisk förening ”Växthuset kooperativ hyresrättsförening”, orgnr: 769613-9224, har bildats av medlemmarna och en styrelse är utsedd. Ordförande är Sten-Erik Weiber, 0706-02 83 44.

Övriga styrelseledamöter är Majvor Ringholm, Carl Lignell, Björn Hagström och Britt-Marie Falkstrand.

Kooperativ hyresrätt kan beskrivas som en mellanform mellan vanlig hyres- och bostadsrätt. Bostadsformen är ägnad att ge förutsättningar för ett bättre boende med större inslag av boendedemokrati och självförvaltning än vanlig hyresrätt.

Ökad självförvaltning ger bättre möjlighet att anpassa boendet till hyresgästernas särskilda önskemål. Genom närheten mellan hyresgästen och föreningen bör man också kunna uppnå en effektivare förvaltning.

**Hyresgästens delaktighet** i boendet kan bidra till en större social gemenskap. Detta bör leda till en ökad omsorg boendemiljön och därmed också minskat slitage. Kostnaderna för boendet kan därmed hållas nere. Genom förbättrad boendedemokrati och större social gemenskap ökar också tryggheten i boendet.

Huset byggs med sex våningar. Bottenplanet innehåller en gemensamhetslokal, en 3-rumslägenhet samt två stycken 2-rums lägenheter. Övriga plan innehåller två 3-or mot sydöst och två 2-or mot nordväst. 3-rumslägenheterna och gemensamhetslokalens yta är ca 75 kvm. 2-rumslägenheternas yta är ca 64 kvm.

## Planerad inflyttning 1 december 2014.

Preliminär hyra inkl. värme, vatten, inglasad balkong(6,5 kvm), källarförråd(ca 2 kvm), garageplats och gemensamhetslokal beräknas bli



7 000 kr/månad för en 2-rums lägenhet och 8 000 kr/månad för en 3-rums lägenhet. Individuell mätning av värme, vatten och el.

Vardagsrummet är inrett i valbara färger med ekparkett och öppen planlösning mot köket. Från vardagsrummet kommer du ut på balkongen, som är inglasad med eluttag och belysning. Köket är inrett med vita luckor från Ballingslöv, lådor i underskåp, vitt kakel, bänkskiva i eklaminat, diskho med dubbla hoar, hög vattenkran, diskmaskin och ekparkett på golv. Samtliga vitvaror är vita. Sovrummet är byggt för att ge extra bredd runt sängen. Sovrummet har klädskåp med skjutdörr, vilket ger goda förvaringsmöjligheter. Badrummet är kaklat vitt med mörkare markeringar vid dusch och toastol. Mörkt golv med reglerbar uppvärmning (halkfri klinker). Kommod för förvaring, förhöjd toalett, dörrar kring duschhörn, handdukstork samt plats för tvättmaskin och torktumlare (dessutom gemensam tvättstuga i källarplanet).

**Lägenheterna** är byggda med förhöjd tillgänglighet, vilket innebär bland annat rymlig hiss till samtliga våningsplan och garage. I sovrums och badrum finns extra utrymme för att

enkelt komma runt säng och toalett med en rullator/rullstol. På markplanet finns handikapps- och besöksparkering.

Bredband i form av stadsnätet är framdraget till varje lägenhet. Dörrarna är försedda med modernt nyckel/taggssystem med hög säkerhet.

För ytterligare information om Växthuset är du välkommen att kontakta styrelsen genom Britt-Marie Falkstrand på tfn 0455-261 48, mobil 0708-68 33 45, eller [britt-marie.falkstrand@telia.com](mailto:britt-marie.falkstrand@telia.com)

## Övrigt

På ”Handelsträdgårdstomten” byggs samtidigt ett sjuvåningshus för vanliga hyresrätter, där Karlskrona Hem är hyresvärd. Detta hus kallas ”Trädgårdsmästaren”. Tillträde till ”Trädgårdsmästaren” sker enligt ”Karlskrona Hems” kösystem.

Under februari 2014 färdigställdes ett vård- och omsorgsboende för äldre, som administreras av kommunens äldreförvaltning, vilket kräver ett biståndsbeslut av kommunen. Detta hus har fått namnet ”Handelsträdgården”.

*Text och foto: Britt-Marie Falkstrand*

# Utflykt till Öland

Vi inbjuder intresserade SPF Lyckå-medlemmar till Öland för blomstervandring och fågelskådning tisdagen den 10 juni 2014.

Resan föreslås ske i privata bilar. I och för samåkning blir det samling på Vedebyplan kl. 0800. Transportledare kommer att finnas på Vedebyplan.

Kl. 1000 träffas vi – Anderssons och Books – och tillresande på Träffpunkt Ölands parkeringsplats som ligger till höger omedelbart efter Ölandsbron.

Träffpunkt Öland är ett stort Informationscentrum med diverse faciliteter och stor parkeringsplats.

Efter genomgång börjar vi vår resa på Öland. Resan på Öland är vald så att avstånden inte ska bli för stora. C:a 90 km sammanlagt.

Vi kör först till Borgs hage (orkidéer) invid Gråborg. Därifrån fortsätter vi till Halltorp för att ev titta på Guckuskon. Nästa stopp blir vid Ismanstorsborg (orkidéer). Därifrån fortsätter vi till Beijershamn (fågellokal). Ger rekognoseringen vid handen att det inte finns några Guckuskor i Halltorp är alternativet att vi i stället kör till Kapelludden (fågellokal).

## Temakväll Medicinsk yoga

Ros-Marie gästade oss i SPF-Lyckå i dag, måndag den 22/3 -14.

Efter den teoretiska genomgången där bl.a. forskningsrön redovisades följde praktiska övningar där djupandning och avslappning är viktiga ingredienser.

De seriösa deltagarna engagerade sig i de olika rörelserna som medicinsk yoga bygger på.

Övningarna avslutades med ett längre avslappningspass, med andra ord en givande kväll. Berit, Inger, Barbro och Ingrid, 4 nöjda deltagare, tyckte såhär om kvällen.

*Text o foto: Ingrid Persson*

Matraster är planerade vid Gråborg och Ismanstorp. Medtag alltså matsäck och dryck för två raster varvid den ena bör vara förstärkt så att vi orkar med hela dagen!

Vi beräknar att avsluta utflykten vid Beijershamn vid 17-tiden och då har vi haft tid att titta på fåglar från tornet och/eller utefter strandlinjen.

### Några OBSERVANDUM:

Medtag varma och oömma kläder. Ta gärna med stövlar, stjärtvärmare och myggmedel. Kikare och ev tubkikare. Och naturligtvis matsäck och dryck varav en matsäck ska var förstärkt! Toaletter finns på Träffpunkt Öland och TC bl a vid Gråborg, Kapelludden och vid Beijershamn.

På grund av parkeringsbegränsningar vid vissa platser måste vi begränsa deltagandet till 5 bilar à 4 passagerare.

**Anmälan om deltagande vill vi ha senast den 2 juni per telefon 0455-264 49 (Anderssons) .**

**VÄLKOMNA!**



*Ros-Marie Sandin.*



# LANSERING AV PENSIONÄRSSKATTEKALKYLATORN

SPF har tagit fram en Pensionärsskattekalkylator som visar skillnaden i skatt mellan en pensionär och en löntagare. Under de närmaste dagarna lanseras den officiellt till nationell media.

Ni når Pensionärsskattekalkylatorn både via förbundets webbplats [www.spf.se](http://www.spf.se) och via en egen webbadress; [www.pensionarsskattekalkylatorn.se](http://www.pensionarsskattekalkylatorn.se)

Exempel:

Förutom själva kalkylatorn som kommer att räkna ut skillnaden i skatt på pension och lön beroende på inkomst och kommun så kommer det på hemsidan även att finnas kort information om SPF, hur man blir medlem, fakta om pensionärsskatten och hur vi har räknat.

En viktig del av Pensionärsskattekalkylatorn är dess påverkansmöjligheter, följande funktioner kommer därför att finnas på kalkylatorns hemsida:

Skriva under protestlista mot pensionärsskatten som kommer att lämnas över till Sveriges finansminister efter riksdagsvalet 2014

Skicka ett mail om att lika beskattning av pension och lön är självklart till någon av riksdagspartiernas ekonomisk-politiska talespersoner

Sprida kalkylatorn på Facebook och Twitter  
Efter lansering nationellt är det positivt om så många som möjligt av SPF:s distrikt och föreningar kan hjälpa till och sprida Pensionärskalkylatorn lokalt och regionalt.

Förutom affischer och roll-ups som kan användas vid aktiviteter kan man bjuda in lokala politiker till frukostmöten, debatter och test av Pensionärsskattekalkylatorn för att se hur mycket mer i skatt en pensionär betalar i just den kommunen. Mail till länets alla riksdagspolitiker med förfrågan om debatt om pensionärsskatten och demonstration av Pensionärskalkylatorn är också en väg.

Annat material som infoblad om pensionärsskatten, insändare, vykort med bild på Pensionärsskattekalkylatorn, frågebatteri till politikerdebatt och liknande kan på begäran tas fram centralt av kansliet.

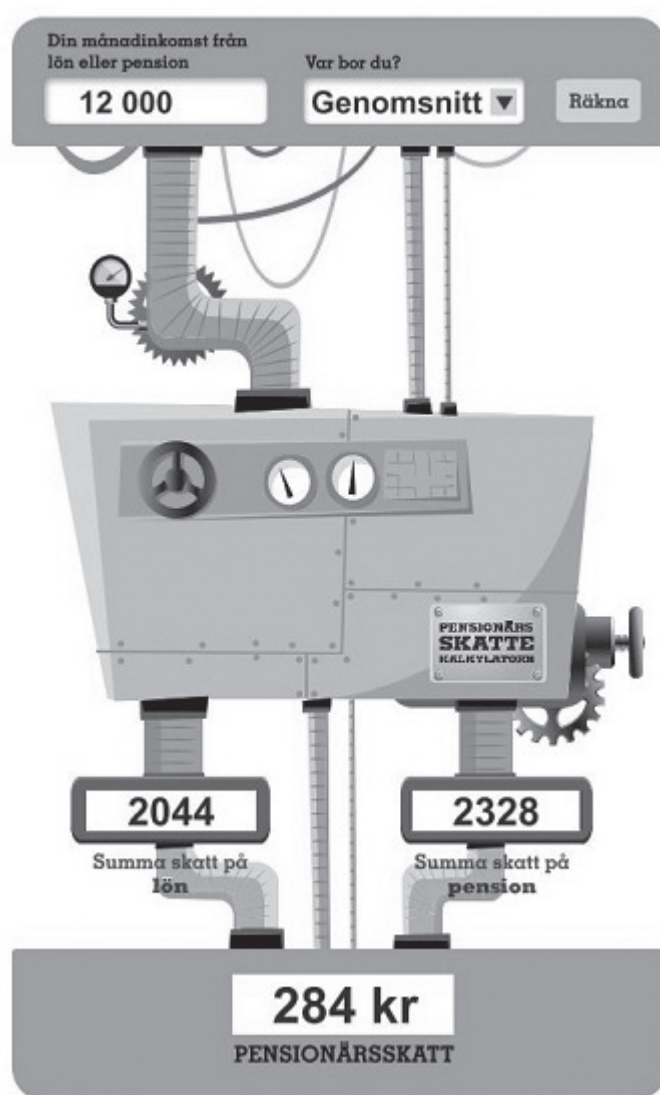
## SPF:s webb får nytt utseende

Vi byter utseende på förbundets startsida ([www.spf.se](http://www.spf.se)) nu i dessa dagar, vilket eventuellt kan medföra driftstörningar. Vi har nu en ny och fräsch startsida, detta för att få ett tydligare fokus på valfrågorna och vårt påverkansarbete inför valen i september.

Under SPF:s valturné i februari fick ni i distrikten en förhandstitt på kalkylatorn och vi kommer i marknadsföringen att bistå med olika typer av material i fysisk form som affischer, vykort och roll-ups som ni beställer i SPF:s webbutik.

Vi kommer också att ta fram banners för era respektive hemsidor som länkar till Pensionärsskattekalkylatorn.

Testa pensionärsskattekalkylatorn på [www.spf.se](http://www.spf.se)



## Har du några frågor?

Kontakta Anna Eriksson [anna.eriksson@spf.se](mailto:anna.eriksson@spf.se) eller Stina Nordström [stina.nordstrom@spf.se](mailto:stina.nordstrom@spf.se)



**8 – 13 SEPTEMBER 2014**

**Åk med till Moseldalen tillsammans med bl.a vinexperten Kaj Björk från Kristianstad. En resa för er som uppskattar de ädla dryckerna i trevligt sällskap och till ett av Europas vackraste område.**

**Intresseanmälan till Sven-Bertil Johansson, Lyckå SPF  
tel; 0709 40 75 52 eller mailsvenbertilj@gmail.com senast 4 juli.**

**Anmälningavgiften på 500 kr ska samtidigt betalas till TrossöBuss AB,  
bankgiro 5444-6406. Märk inbetalningen ” Moselresa”.**

**Bekräftelse på ditt deltagande och inbetalningskort på resterande  
belopp utsändes från Trossö Buss AB i slutet av juli.**

**Väl mött på en härlig resa till sköna Moseldalen**

**O.B.S mer info på hemsidan [spf.se/lycka](http://spf.se/lycka)**