

SRF  
SENIORERNA

Lyckå

# Lyckåbladet

Nr 2 2015



*Foto: Sven-Åke Falkstrand*

*"Varmt välkomna till trevlig samvaro på  
Lorensberg under juli månad på torsdagar  
kl. 13.30 med början den 2 juli!"*

# Lyckåbladet

## Ansvarig utgivare

Sven-Åke Falkstrand  
Tel 0703-103760  
svefal@outlook.com

## Redaktionen

Sven-Åke Falkstrand tel 0703-103760  
Margit Almén tel 0455-24584  
Siv-Gun Nilsson tel 0455-23412  
Inge Isaksson Foto o Layout tel 0455-27480  
*email: info@ingesfoto.se*

**Utges** av: Lyckå Pensionärsförening och utkommer med **4** nummer per år.  
**april - juni - okt - dec.** Utdelas på månadsmöten resp. kan hämtas i vår föreningslokal och i blomsteraffären vid Medborgarhuset.  
Juni- och decemhernumret skickas ut till alla medlemmar och då tillsammans med programmet för kommande halvår.

## Vårt Lyckåblad översänds också till:

Karlskrona kommun – Äldrenämnden - BLT – SSD – vårt förbund - vårt distrikt – Veteranen (redaktionen) – biblioteket i Lyckeby – Vårdcentralen i Lyckeby - Vuxenskolan.

## Copyright

Allt publicerat i Lyckåbladet har copyright ©

Lyckåbladet utkom första gången i dec 2001 och då med 4 nr per år.

## Manusstopp 20 okt

Skicka ditt material under adress:

Inge Isaksson Lösen 220, 37194 Lyckeby  
*info@ingesfoto.se* eller lämna till någon av oss i redaktionen när vi träffas men senast 20 i månaden före utgivningen.

## Ur innehållet

Sid 2 Mina tankar  
Sid 3 Resor  
Sid 4 Majmöte  
Sid 4 Café Lorensberg  
Sid 5 Alla kan surfa  
Sid 5 Bridge-Raporten  
Sid 6 Månadsmöte i april  
Sid 7 KPR  
Sid 8 Biblioteket informera  
Sid 8 Besök i Köpenhamn

Hemsida:

[www.spf.se/lycka](http://www.spf.se/lycka)

Tryckeri:

Tryck & Reklam, Karlskrona



## "Mina tankar..."

## Bästa SPF-vänner!

Att uppleva hur naturen utvecklas och grönskar. Hur sommaren närmar sig, trots att våren ibland är lite bångstyrig. För mig är det en stor händelse att se träd och gräsmattor grönska. Likaså att vakna av den intensiva fågelsången, särskilt näktergalens varierade och intensiva läte. Detta får mig att bli på särskilt gott humör. Att dessutom möta föreningens medlemmar i våra olika aktiviteter, förstärker välbefinnandet.

Vi ser nu fram emot en sommar med behaglig värme hela dygnet. Föreningens verksamhet brukar gå på sparlåga under juni, juli och augusti. Men denna sommar planerar vi verksamhet under juli månad. Vi kommer att tillsammans med SPF-föreningarna Rosenbom, Trossö och Rödeby att anordna sommarcafé på "Lorensberg" i Karlskrona (se särskild artikel). Jag hoppas och tror att många medlemmar ska uppskatta möjligheten att umgås under trevliga former på detta sätt.

Vad gäller höstprogrammet så hoppas jag att alla ska finna intressanta programpunkter att delta i. Jag har sedan tidigare önskemål om mera kunskap om surfplattan och om smarta mobiltelefoner. Hör av er till mig, så ska jag se hur vi kan planera detta.

Med en förhoppning av en skön sommar och ett återseende på Café Lorensberg i juli månad önskar jag Er alla en trevlig sommar!

Sven-Åke

## Det händer Juli - Oktober 2015

### Lörd 5 sept Jacobi Marknad

Kaffe serveras i föreningslokalen. Kostnad: 20 kr.

### Ons 16 sept kl 13.00 Månadsmöte

Musik av Briggen tre bröder. Lokal: Medb. huset.

**Mån 21 sept kl 17.00 Temakväll:** Bo Nilsson från Lyckeby Gille berättar och visar bilder från Lyckeby. Förnamälan till Doris tel 204 42, senast 16/9. Kostnad: 20 kr inkl kaffe. Föreningslokalen.

### Ons 23 sept kl 16.00.

Träff med nya medlemmar från våren 2015 i föreningslokalen.

### Ons 14 okt kl 13.00 Månadsmöte

Ivar Wenster berättar om vad som finns under stortorget och andra hemligheter  
Lokal: Medb. huset.

## Välkomna att åka med på en teaterresa till Kristianstad

Vi åker söndagen den 4 oktober 2015 för att se på

### Trollkarlen från OZ

Avresa från Rådhuset 10,50, parkeringen vid Lycebyskolan kl 11,05 (det går bra att parkera vid Vedebyskolan eftersom det är en söndag), från Nättraby 11,15 och från Ronneby 11,35.

Lunch äter vi i Åhus hos "Två kockar ett kök". Vi kommer att få salladsbord, varmrätt. Dessert, dryck och kaffe. Meddela ev specialkost.

Klockan 15,00 börjar föreställningen. Kvällskaffe får vi på Carlssons Taverna. Vi beräknas vara tillbaka i Karlskrona ca 20,45

**Pris** för buss, lunch, musikalbiljett, kvällskaffe och viss reseledning blir **800 kr**.

Anmälan sker till Ingrid o Rolf **senast den 1/9**.

**En anmälningsavgift på 330 kr behöver vi ha senast den 4/9, resterande senast 1/10 2015.**

Observera att anmälan måste ske direkt till Ingrid o Rolf via telefon eller e-post eftersom vi inte har något månadmöte innan vi måste anmäla oss.

## Välkomna!

SPF-Lyckå Resetjänst: plusgiro: 17 20 884 – 4  
Ingrid o Rolf Persson, Tel: 0455-577 24, el.  
0709-567053

e-post: [ingrid.prn@home.se](mailto:ingrid.prn@home.se);

## Välkomna att följa med på en resa till Ullared!

Vi åker torsdagen den 15/10 2015.

Avresa sker 07,15 från Rådhuset och 07,30 från Lyceby Medborgarhus.

Medtag egen fikakorg till förmiddagskaffet.

Lunch/middag

ombesörjer var och en på varuhuset där det lär finnas olika alternativ att välja emellan.

Hemfärd sker klockan 17,00. Inget stopp är planerat till hemfärden.

**Pris för denna resa blir 300 kr/pers.**

Anmälan sker till Ingrid Persson per telefon eller e-post

**senast 1/10** då även avgiften skall betalas till **plusgirot. Se nedan.**

Då det verkar finnas stort intresse för denna resa så är det först till kvarn som gäller.....

## Välkomna

SPF-Lyckå Resetjänst: plusgiro: 17 20 884 – 4  
Ingrid o Rolf Persson, Tel: 0455-577 24, el.  
0709-567053  
e-post: [ingrid.prn@home.se](mailto:ingrid.prn@home.se);

## Trollkarlen från OZ

är en spännande historia, en klassisk musikal med odödliga sånger.

Trollkarlen från OZ tillhör i sanning klassikerna! En älskad bok av Frank Baum som blev en ännu mer älskad film med en fantastisk Judy Garland i huvudrollen. Historien börjar i ett grått och trist Kansas där flickan Dorothy drömmer om ett liv utan problem och våld. En våldsamt tornado drabbar gården hon bor på och innan hon vet ordet av befinner hon och hennes hund Toto sig någon helt annanstans. Det är färgglatt och sorgligt men också färligt.

Hon måste ta sig till den magiske Trollkarlen i OZ för att få hjälp att komma hem. På vägen möter hon tre osannolika figurer; en plåtgubbe, en fågelskrämma och ett lejon som blir hennes

följeslagare, medhjälpare och framför allt vänner. Hon möter faror och problem, flygande apor, oärliga trollkarlar, förtrollade blomsterfält mm och visar en beslutsamhet hon inte visste hon hade. Ska de klara sig undan landets elakaste häxa? Ska lejonet få mod, plåtgubben ett hjärta och fågelskrämman en hjärna? Och framför allt, ska Dorothy komma hem?

"Somewhere over the rainbow" är väl den mest kända melodin från denna musikal.

Mycket nöje!

# Majmöte i Växjö 20 Maj



Tidig onsdag morgon den 20 maj startade två bussar med ett 60 tal medlemmar resan mot Växjö.

Stefan chaufför i min buss, rattade lugnt och fint fram till Domkyrkan. Där mötte vår guide Agneta Skoglund upp. Kyrkan var dessvärre inte öppen för besökare, så all information fick vi utför i den kyliga vinden. Den mäktiga kyrkan började byggas redan år 1163.

Snett emot kyrkan ligger kulturparken Småland med bl.a Kulturhuset och Utvandrarnas hus. Sverige är det land som har det bästa arkivet över de människor som utvandrade från vårt land.

Runt Växjö finns fem sjöar sammanbundna med kanalsystem, detta gör att det finns begränsade möjligheter för ny bebyggelse och det finns ett mycket stort behov av nybyggnad eftersom folkmängden som idag är 86 tusen hela tiden ökar.

Efter den korta promenaden sätter vi oss i bussen och rullar genom den ena rondellen efter den andra, det finns 43 stycken i Växjö, mot Teleborgs slott och universitetsområdet. Fredrik Bonde lät uppföra slottet som stod

klart 1901 som ett änkeherresäte till sin mycket unga hustru Anna som han gift om sig med på äldre dar. Han avled kort tid där efter. Det blev sedan svårt att hålla hustrun borta från spriten och hon avled 9 år senare endast 34 år gammal. Inom universitetsområdet ligger Sveriges största trähus.

Vi passerar gamla I11 regementet som idag till stor del innehåller kontorslokaler. Vi kommer till Arena-staden med den enorma fotbollsarenan och ishallen. Där har många berömda idrottare tränat och tävlat, nämnas kan Carolina Klüft och Mats Wilander med flera.

Det ena stora köpcentret efter det andra breder ut sig utanför stadens centrum. På väg in mot centrum igen ser vi Theatern från 1858 där det finns originalrekvisita. Intill ligger Konserthuset. Den spade, som operasångerskan Birgit Nilsson tog första spadtaget med, kan

beskådas i ett fönster i konserthuset. 1184 skiktade glasskärvor har Wicke Lindstrand använt till en vacker glaskulptur som vi passerade och intill står skulpturen "Två kvinnor" av Marianne Lindberg de Geer. Den ena kvinnan är överviktig och den andra anorektiker och otroligt smal, levande modeller. När den anorektiska kvinnan såg skulpturen förstod hon att hon var sjuk. Hon kom ifrån sina ätstörningar och lever idag ett normal liv.

Nu är rundturen slut och bussen kör oss till Villa Vik där vi äter en utsökt måltid.

På bussen lämnades information: Sommarfest, Fyrlänstesten, på Öland den 20 augusti.

Sommarträffar på Lorensberg alla torsdagar i juli. Programarbete skall diskuteras med SPF Trossö, Rosenbom, Rödeby och Lyckå. St. Jacobi marknad den 5 september. Deltagare önskas till festtåget från Östra Torpskolan hela eller del av sträckan till Lyckeby centrum. Anmälan kan göras till: Gudrun Segerstedt telefon 270 57.

IT-utbildning på Vuxenskolans hemsida [www.sv.se/allakansurfa](http://www.sv.se/allakansurfa). Vi tackar Ingrid och Rolf för en väl genomförd resa och önskar varandra en skön sommar.

*Text o foto: Gudrun Segerstedt*

## Café Lorensberg!



*Britt-Marie Falkstrand, Lena Tvede, Rosenbom, Britt Pettersson, Doris Olsson, Annika Ovander, Trossö, Ulla-Berit Jönsson, Berit Lenberg och Kerstin Nilsson.*

I sommar har vi i SPF Lyckå möjlighet att träffas under gemytliga former tillsammans med SPF-föreningarna Trossö, Rosenbom och Rödeby. Företrädare för dessa föreningar har planerat verksamheten på initiativ av SPF Rosenbom.

Träffarna kommer ske på Lorensberg i Karlskrona. Första träffen blir torsdagen

den 2 juli kl. 1330 – 1630. Vi har planerat att fortsätta träffarna på övriga torsdagar under juli månad vid samma klockslag. SPF Lyckå har ansvar för träffen torsdagen den 2 juli.

Rödeby alt Trossö ansvarar 9 juli.

Rosenbom ansvarar 16 juli och 23 juli.

Trossö har ansvaret för träffen den 30 juli.

Vi hoppas att alla intresserade deltagare vill hjälpa till med klargöring och återställning, även om man inte just vid tillfället tillhör ansvarig förening.

En av programpunkterna torsdagen den 2 juli är allsång med Mats Eurenus och Lars-Erik Andersson. Då vi planerar sol och varmt väder kommer vi att även kunna använda utedansbanan. Naturligtvis kommer det att finnas förtäring i form av kaffe/te med dopp.

För att finansiera träffarna behöver vi ta ut en deltagaravgift på 30 kr/person.

Tycker du att detta kan vara ett trevligt sätt att mötas i sommar och kan tänka dig att hjälpa till är du välkommen att kontakta vice ordf. Kerstin Nilsson, 0455-213 55 eller ordf. Sven-Åke Falkstrand, 0703-103760.

*Text o foto: Sven-Åke Falkstrand*



## Alla kan surfa

**Intresset för att kunna använda surfplatta och smart-phone har blivit större och större, både som nöje och som stöd och hjälp i vardagen.**

För att komma igång kan det behövas en förenklad manual med steg-för-steginstruktioner.

Studiematerialet Alla kan surfa är medvetet utformat på ett grundläggande, strukturerat och enkelt sätt och är tänkt att användas i en studiecirkel. Den nya kunskapen kan där provas och diskuteras med andra deltagare. Cirkelledaren kan svara på frågor och hjälpa deltagarna att använda sin surfplatta och smartphone efter sina egna förmågor, önskemål och prioriteringar.

### Lär dig surfa steg-för-steg, några exempel:

Läsa och skicka e-post och meddelande.

Fotografera.

Använd kalender och påminnelser

Håll kontakt med vänner genom sociala medier som Facebook och Skype.

Använda kartor och söka resvägar

Studiematerialet *Alla kan surfa* har tagits fram i samarbete mellan Demensförbundet, Studieförbundet Vuxenskolan och Myndigheten för delaktighet.

Materialet kan laddas ner som PDF på [www.sv.se/allakansurfa](http://www.sv.se/allakansurfa)

SENIORERNA

Studieförbundet  
Vuxenskolan

# Bridge-Rapport

Föreningens bridgeverksamhet styrs mycket av förutsättningarna:

A Vi har ingen egen lärare för nybörjare – eller rättare ingen som vill eller har provat.

B Vi har inte plats för mer än fyra bord i föreningslokalen utan stora omöbleringar vilket begränsar antalet spelare till sexton i varje grupp.

**Den äldsta gruppen** (existerat längst) är den som spelar på tisdagar kl 17.00. Där spelas tävling och har i vår haft som mest 16 deltagare.

**Fredagsgruppen** spelar på fredagar kl 09.30. Där spelas inte tävling utan vi delar givar och ibland har vi lagda lekar. För närvarande är vi femton deltagare.

**Måndagsgruppen** spelar måndagar kl 13.00. Gruppen är en delning av

fredagsgruppen när denna växte ur lokalen. För närvarande är vi tretton deltagare.

I måndagsgruppen är tre deltagare nybörjare, som gick kurs för Åke Bjerngren förra året. De säger att de blivit fantastiskt väl mottagna av både ledare och övriga deltagare, som visat stort tålmod. De tycker också att det varit bra att vi ofta spelat lagda lekar och att vi efter varje omgång kunnat diskutera budgivning och spelande, och att det är ett glatt och trevligt gäng.

Ledare tisdagar Gerd Olsson  
tel 0455-297 71

Ledare måndagar, fredagar  
Inga o Nils-Erik Andersson  
tel 0455-241 95

Ev nybörjarkurs Studieleadare  
Doris Olsson  
tel 0455-204 42

/Nils-Erik

## Distriktsstämma

15 april 2015 höll Blekingedistriktet sin årliga stämma.

Sven-Åke Falkstrand och Birgitta Sjölin-Johansson ingick i kretsens styrelse. Dessutom var vi 4 st. ombud från Lyckå:

Jan-Erik Håkansson, Siv-Gun Nilsson, Gudrun Segerstedt och Berit Månsson.

Dagen inleddes med musikunderhållning. Det var 5 ungdomar från Kulturskolan i Ronneby som sjöng och musicerade. De var väldigt duktiga och det blev ett mycket uppskattat inslag.

Kjell GG Johansson öppnade stämman med några allvarsord och sedan följde sedvanliga årsmötesförhand-

lingar. Några av ombuden ifrågasatte vissa delar av ekonomin.

Det var nog befogat, så styrelsen fick det lite hett om öronen, men dom lovade bot och bättring.

Dagen avslutades med lunch. Då kunde vi samtala och diskutera med de andra ombuden i Blekinge.

Roligt att höra hur andra lägger upp arbetet och kanske kan man få lite inspiration av varandra.

*Text: Berit Månsson*

## Seniordagen 1 oktober 2015

### kl.9.30 – 16.00 i Östersjöhallen

Konferens och utställning med aktuella ämnen och underhållning. "Huvudtalaren" Mats Olsson från Kairos Future berättar om framtidens åldrande. Konferencier även i år är Lisa Syren.

För mer information kontakta din representant i KPR AU eller Sirpa Hjelm på äldreförvaltningen, [sirpa.hjelm@karlskrona.se](mailto:sirpa.hjelm@karlskrona.se) eller 0455 – 303855.

# Månadsmöte i april



*Kaj Björk studerar årets vin.*



*Kaj Björk och Sven-Bertil Johansson visar upp några viner.*

**Ett 50-tal medlemmar hälsades välkomna av vice ordförande Kerstin Nilsson varpå Sven-Bertil Johansson introducerade dagens föreläsare vinkännare Kaj Björk från Kristianstad som kåserade om**

**Vin och Hälsa, sanning eller myt?**  
Vi fick lära oss att det finns viner för

de flesta krämpor som t.ex. röda viner för hjärtbesvär och vita för ledbesvär. Redan Galenos (130 år e.Kr.) uttryckte och att "vin är hälsofrämjande utan vin får man ta till mediciner". Vin har används som dryck, till sårtvätt och till att rena vatten med. Samma druvsort smakar olika beroende av hur de växt. Av betydelse är hur långt det är mellan raderna och hur djupt rötterna sökt sig ner.

Vi fick tips om att Champagne är bra vid feber. Dock ingen botande effekt men det blir roligare att vara sjuk. Le Master Muscadet bryter ner fett och är bra för lederna. Chateau Patrix 2012 ger lång levnad då det är bra för hjärtat och skyddar cellerna. Nuraqhe Crabioni 2011 motverkar åldrandet. Dessa viner finns dock inte att köpa i Sverige och skulle de finnas så är

priset mycket högt.

Rött vin istället för motion????

Kaj berättade också om lotterigruppens fina viner och efter lottdragningen tackade han för sig med ett **kom ihåg:**

*Gå till glaset med din glädje och inte till flaskan med din sorg.*

Efter en kaffestund med mycket prat om vinerna som en del av oss vunnit fortsatte mötet.

En ny medlem hälsades välkommen.

Reseledare Ingrid Persson informerade om kommande resor.

Bo Lenberg gav information om att dubbdäcken ska bort senast den 15 april om det inte är vinterväder då. Till kaffegrupperna önskas två män och två kvinnor.

Studiecirkel i surfplatta. Anmäl till Sven-Åke. Håll koll på SPF seniorernas hemsida.

Vice ordförande tackade Kaj, kaffegruppen, lotterigruppen och alla deltagarna för en trivsamt eftermiddag.

*Text: Siv-Gun Nilsson  
Foto: Inge Isaksson*

## Förbundsinformation!

## SPF Seniorernas ordförande Christina Rogestam kommenterar Pensionsgruppens beslut om ny broms

Det är en liten vinst att vårt påverkansarbete de senaste veckorna har bidragit till att den nya bromsen införs först 2017, och inte 2016.

Men huvudproblemet med pensionsystemet är att det är underfinansierat och inte levererar som utlovat, vilket

Pensionsgruppens beslut inte löser. Pensionerna kommer dessvärre att fortsätta halka efter lönerna.

Från SPF Seniorerna kommer vi därför inte att ge oss, vårt krav på en ordentlig utvärdering av pensionsystemet kvarstår.

Vi seniorer ska kunna leva på våra pensioner och pensionsystemets grundprinciper måste uppfyllas, säger Christina Rogestam ordförande för SPF Seniorerna.

# KPR-Nytt

Det nystartade projektet med IT-fixare har fått en bra start. Kön är lång vilket bevisar att det är ett uppskattat projekt. Du kan få hjälp med att installera Tv-kanaler, installera enklare program eller appar i dator/surfplatta/smarttelefon, eller fixa sladdar och kablar som behövs för att få tekniken att fungera. Beställ på tfn:0455-30 30 31 vardagar klockan 7.30 till 16.30. Hembesöket är gratis men du betalar ev. tillbehör. Vi måste sprida informationen om denna service!

## SKL:s rapport om kommunen.

Karlskrona kommun har fler personer i äldreboende än jämförelsekommuner – ca 120 personer. Hemtjänstkostnaden är hög trots att vi har låg hemtjänstkostnad per timme. Karlskrona kommun sticker inte ut kostnadsmässigt, men har ändå alldeles för höga kostnader. Biståndshandläggarna går nu igenom brukarna och kollar det rätta servicebehovet. Nämndens ordförande arbetar för fullt med att få till någon form av trygghetsboende.

## Utveckling av välfärdsteknologi och Hälsa inom äldreomsorgen.

Planen anger hur man ska jobba med olika tekniska lösningar i framtiden.

Ett exempel har under en tid testats på Handelsträdgårdens omvårdnadsboende i Vedeby. En sensor har placerats i brukarens inkontinens-skydd nattetid som indikerar på en läsplatta när den blir blöt och behöver bytas. Detta har inneburit en lugnare nattsömn och personens integritet har ökat.

## Den långsiktiga strategin

är att Blekinge ska bli bäst i Sverige på att ta till vara på digitala möjligheter. Inom det regionala strategiska området

## Digitalt innanförskap

ska alla i Blekinge ha kunskap och möjlighet att ta del av och nyttja digitala tjänster och sammanhang och känna digital delaktighet. (Källa: Blekingens regionala digitala agenda, handlingsplan 2014-2020)

De kortsiktiga målen

gäller för 2015 – 2017 som bl.a. innebär internet i alla omvårdnadsboenden och att all personal har tillgång till den digitala teknik som bäst stödjer deras arbete gentemot brukare och deras anhöriga.

## KPR-och LPR-ansvariga i länet har haft årets första träff för informations och erfarenhetsutbyte i Ronneby den 4 maj

Dagens första föredrag handlade om **Våld mot äldre i nära relationer**. Thomas Arvidsson och Annika Ohlin från Socialförvaltningen redogjorde för ett SESAM-projekt som nu permanentats i Ronneby kommun.

Det är kommunens ansvar att hjälpa den som hamnat i ett våldsamt förhållande. Våld utövas i olika former såsom

fysiskt, psykiskt, materiell, försumlighet, sex våld och mycket, mycket mer. Oftast är det mannen som utövar våld. Gemensamt boende i äldreboenden är inte alltid det bästa. Om det gått för långt: kom ihåg det är inte ditt fel. Var inte rädd för att söka hjälp. Du är inte ensam!

## Om seniorernas boendeförväntningar talade Fredrik von Platen.

Det behövs Seniorhus, Kollektivhus och framförallt Trygghetsboende. Var 8:e senior anser att boendet är för dyrt. Främst kvinnor. I en äldre bostad är hyran ca 17-20% av inkomsten att jämföra med i nya bostäder där den är ca 35-40%.

**Bodil Lindeberg** redogjorde om sin medverkan i Professor Bodil Jönssons Kunskapsprojekt,

**”Kan äldre förnya kunskapssamhället?”**. Bodil L var en av 20 som valdes ut sommaren 2013 för ett unikt kunskapsprojekt inom äldreboende och äldreomsorg som under forskningshandledning har fått utveckla den kunskap och erfarenhet som ett långt yrkesliv gett. Bodils och hennes medarbetares avhandlingar finns att läsa på:

[www.uppdragskunskap.se](http://www.uppdragskunskap.se)

Av Bodil fick vi veta att Yngve Gustavsson, professor i geriatrik kommer till Karlskrona den 22/9 för att föreläsa.

## Seniormässan (Pepparpeppar)

äger rum torsdagen den 1 oktober 2015 i Östersjöhallen. Planeringen har påbörjats och Lisa Syrén ska vidtalas som konferencier.

Text: Siv-Gun 0455-234 12 och Margit 0455-245 84.

Vill du veta mer eller har något vi ska ta upp i samrådsgruppen så ring någon av oss.

*Text: Siv-Gun och Margit*

## IT-fixarservice

Ett nytt projekt med start 1 mars 2015. Detta innebär att vi pensionärer/seniorer kan få gratis hjälp i hemmet med våra elektroniska apparater. Det kan vara problem med datorer, läsplattor, smarta telefoner, inställning av TV, för liten text i bruksanvisningen, bildöverföring m.m.

**Beställ på kommunens växel 0455-3030 00, begär IT-fixarservice och beskriv ditt problem.**

## I MOTSATS TILL

vad man beslutat i Svenska Finland kommer hr kyrkoherden Hilarius Boklund att rekommendera kyrkorådet att föra in vissa populära sommarvisor i psalmboken. Det gäller inte bara ”Idas sommarvisa” utan även ”Kors, vad det vimlar av segel idag”, ”Tjo, vad det var livat vid funten” och ”Nattvardspolkan går”. Pastorsadjunkt Amadeus Aftongård kommer liksom tidigare att hungerstrejka som protest.

*Notiser ur majnumret 2015 av Grönköpings Veckoblad.*

# BIBLIOTEKET INFORMERADE 20 APRIL

**Enligt tillgänglig statistik läser kvinnliga välutbildade pensionärer som bor i tätort ofta böcker. Detta är en sammanfattning av det man kan finna på nätet.**

Tema kväll på AWA-vägen 20 april speglade detta intresse.

Bibliotekarie Annika Lindberg berättade för oss om olika sätt att läsa en och samma bok.

# tryckt bok, förlag ger ut

# stor stil, bibliotekstjänst väljer ut

# lättläst, kortversion tryckt eller CD,

särskild utgåva

# boken läst på CD skivor, förlagsversion

# e-bok laddas hem till din surfplatta

# talbok, speciell CD-version avsedd för dem med särskilt behov, syn, hörsel, annan funktionsnedsättning

För den som inte kan komma själv till

biblioteket finns BOKEN KOMMER. Hemleverans med lagom antal böcker i tryck eller på annat sätt.

Karlskrona kommun erbjuder två särskilda tjänster för synskadade, inläsningstjänsten och taltidningen. Tidningen innehåller lokalinfo, evenemang och föreningsnytt. Inläsning kan vara artiklar, recept eller avtal som du efterfrågar. Ta kontakt med Kulturförvaltningen, Katarina Möller 0455 303555.

De flesta dagstidningar har en uppläst version man kan prenumerera på.

Annika har varit ledare i bokcirkel på



Lyckeby bibliotek. Vi fick tips inför den cirkel som planeras i vår förening i höst.

*Text Berit Svensson*

## Att förverkliga en dröm



*Lena Larsson och Britt Pettersson beundrar den färdiga kudden.*

Jag har länge önskat mig en yllebroderikudde. Hur skulle detta kunna bli verklighet? Inköp av material gjordes i Fingerfärda, Karlshamn, men hur börjar man sy på detta underverk?

Min egen förening, SPF Seniorerna Lyckå, hade lösningen i studiecirkeln Blekingesöm. Det har varit en mycket inspirerande cirkel, med trevliga kamrater och en fantastisk ledare, Britt Pettersson.

Det var roligt att träffa broderigruppen varannan torsdag. Tack alla

*Text: Lena Larsson*

*Foto: Britt-Marie Falkstrand*

## Besök på Blå Planeten i Köpenhamn



*Från akvariet i Köpenhamn*

Den 23 april reste ett antal medlemmar i SPF Seniorerna Lyckå västerut med Trossö Buss AB. Målet med resan var bland annat besök på det fantastiska akvariet ”Den Blå Planet” i Köpenhamn.

Akvariet är Nordeuropas största och modernaste. En virvelström har fungerat som förebild för byggnadens hela arkitektur. Från entrén kommer man som besökare till virvelströmmens centrum, den runda foajén, och sugsdärifrån vidare ut till de 53 akvarierna och anläggningarna. Byggnaden ligger alldeles vid Öresund, nära Öresundsbron och flygplatsen Kastrup. Akvariet inhyser 20 000 fiskar och havsdjur

med totalt sju miljoner liter vatten.

Förutom detta bjöd resan på kulturupplevelser av olika slag. Bland annat bjöds resesällskapet på lunch med vinprovning hos företaget Wine Tales IVS i Dragör. Deltagarna fick också en sightseeingtur i delar av Malmö, för att titta på de spännande bostadskvarteren i området kring fastigheten ”Turning Torso”. På hemvägen gjordes ett stopp på golfklubben Elisefarm, för att avnjuta en god middag.

Ett stort och varmt tack till reseledarna Sven-Bertil och Ann-Christin Johansson!

*Text och foto: S-Å Falkstrand*