



Lyckåbladet nr 1 2018



Foto:
Lennart Abramsson.

Bild på hur snön kan lägga sig och naturen själv skapa en ”mossa” på stolpen



Månadsmöte se sid 5.



Årsmöte se sid 6.



Jubileum se sid.4.

Lyckåbladet

Ansvarig utgivare
Kerstin Nilsson

Redaktionen

Sven-Åke Falkstrand tel 0703-103760

Siv-Gun Nilsson tel 0705-558849

Inge Isaksson Foto o Layout
tel 0702-467925

email: inge220@icloud.com

Lyckåbladet utges av: SPF Seniorerna
Lyckå och utkommer med 4 nummer per år.
mars - juni - okt - dec. Utdelas på
månadsmötena resp. kan hämtas i vår
föreningslokal. Kan även läsas på hemsidan.
Juni- och decemhernumret skickas ut
till alla medlemmar och då tillsammans
med programmet för kommande halvår.

Lyckåblad översänds också till:

Karlskrona kommun – Äldrenämnden -
BLT – Sydöstran – Förbundet - Distriktet
– Senioren (redaktionen) – Biblioteket i
Lyckeby – Vårdcentralen i Lyckeby - Vux-
enskolan.

Copyright

Allt publicerat i Lyckåbladet har
copyright ©

Lyckåbladet utkom första gången i dec
2001 och då med 4 nr per år.

Manusstopp 1 juni 2018.

Skicka ditt material under adress:
Inge Isaksson Lösen 220, 37194 Lyckeby
inge220@icloud.com eller lämna till någon
av oss i redaktionen när vi träffas men
senast 20 i månaden före utgivningen.

Ur innehållet

- Sid 2. Ordförande har ordet.
- Sid 3. Månadsmöte 23 maj i Hovdala.
- Sid 4. Jubileumsmiddag.
- Sid 4. Lyckå klubbafton Askunga.
- Sid 5. Månadsmöte 17 januari.
- Sid 6. Årsmöte.
- Sid 7. Temakväll 22 januari.
- Sid 8. KPR.
- Sid 8. Torsårsrevyn.

Hemsida:

www.spf.se/lycka

Tryckeri:

Tryck & Reklam, Karlskrona



”Mina tankar...”

Bästa
SPF-vänner!

Årsmötet är avklarat och jag valdes till ny ordförande efter Sven-Åke Falkstrand, som avsåg sig omval.

Tack Sven-Åke för ditt utmärkta ordförandeskap. Vi har arbetat mycket ihop och jag hoppas att jag lärt mig något om arbetet som ordförande. Det var dock inget som stod överst på min önskelista. Jag kan lovat att göra så gott jag kan tillsammans med övriga styrelseledamöter.

Janeth Berg invaldes som ny styrelseledamot. Övriga, Berit Lenberg, Berit Månsson, Siv-Gun Nilsson, Mariette Blomberg och Lennart Abramsson, kvarstår.

Som alla förstår kan inte bara styrelsen sköta verksamheten. Jag ser fram emot att många anmäler intresse av att hjälpa till, om än bara tillfälligt eller vid något enstaka tillfälle.

Det som är akut är cafégrupperna. Det finns behov av att kunna ringa någon och få hjälp med bord, dukning och kaffekokning. Detta p g a att det kan inträffa sjukdom eller andra orsaker. Bakning är i dagsläget inte aktuellt, det klarar resp grupp.

Det är nu tid att börja planera inför hösten. Förslag på aktiviteter kan lämnas till styrelsen.

Med hopp om att vi tillsammans ska få ett bra verksamhetsår.

Hälsar
Kerstin Nilsson



”Mina tankar...”

Bästa
SPF-vänner

Årsmötet 2018 är avklarat och jag har avslutat mitt förtroendeuppdrag i föreningen. Det har hunnit gå sex år sedan jag valdes till ordförande 2012. Det har varit många spännande och trivsamma stunder. Dels tillsammans med stimulerande och trevliga kamrater i styrelsen och dels med alla medlemmar på möten, temakvällar och resor.

Jag önskar både föreningens medlemmar och den nyvalda ordföranden Kerstin Nilsson med sin styrelse bra och trivsam utveckling av föreningens verksamhet.

Lycka till!
Bästa hälsningar till er alla!
Sven-Åke

Välkomna till maj månads medlemsresa

Resan detta år går till Hovdala Slott i Skåne

23 maj 2018

Hovdala slott ligger ca 2 mil söder om Hässleholm. Här finns en stor fin park där vi kan ströva omkring innan vi kommer att äta en gedigen slottsbuffé i slottsrestaurangen kl. 13.00.

Efter måltiden får vi en guidad tur i den sk Ehrenborgska våningen som är belägen på 2:a våningen. Enligt uppgift ska trappan vara lätt att använda.

Avresa: från Rådhuset kl. 09,00, från Lyckeby Medborgarhus kl. 09,10 och från Möbelaffären kl. 09,20. Vi kommer att stanna för bussfika på något trevligt ställe. Hemkomst mellan 18,00 – 19,00.

Kostnad: 475 kr. I priset ingår bussresa, förmiddagsfika, lunchbuffé och guidning.

Anmälan : senast 9/5 -18 till Ingrid Persson, tel: 0709-567053, eller e-post:
ingrid.prn.backabo@gmail.com

Betalning senast 9/5 -18 till Föreningens nya bankkonto som meddelas senare. Obs: betala inte till tidigare bankgironummer.

Välkomna
EU Ingrid Persson

Det händer april - juni 2018

- Fred 23 mars kl 17.00. Påsksupé.
Mån 26 mars kl 17.00. Temakväll. Trafiksäkerhetsinformation med Mats Artebrandt
Lokal: För.lokalen
Ons 18 april kl 13.00. Månadsmöte. Linda Thelander Månsson fr Civilförsvaret
informerar. Lokal: Medb.huset.
Mån 23 april kl 17.00. Temakväll: Eva Egeskans berättar och visar bilder från resa
i Mongoliet. Lokal: För.lokalen.
Ons 23 maj Månadsmöte se särskild annons.
Mån 28 maj kl. 16.00 Vi avslutar vårsäsongen med en grillkväll och tipspromenad.
Plats: Sibbamåla Hembygdsgård.

Vad skulle du
göra om din
vardag vändes
upp och ner?
Är du beredd?

Vi lever i ett i-land men vad händer om det blir en kris eller elen slås ut?

Känner du till att du själv har ansvar för att klara dig med vatten, mat, värme osv de första 72-timmarna? Vem kan du ringa till?

Till månadsmötet den **18 april** kommer Linda Thelander Månsson från civilförsvaret att informera och visa hur vi kan förbereda oss. Missa inte detta tillfälle.

SPF Fridlevstad-
Sillhövda anordnar
trivseldans

Tings Folkets hus
Fredagar 17.00-21.00

6 april Gott & Blandat



GLAD PÅSK



Jubileumsmiddag den 9 Mars

Snön har börjat ge med sig, och vintergäcken blommar i rabatten, när vi samlas, för att fira fjolårets jubilarer.

Det är fint dukat med vita dukar och ljus på bordet när vi kommer till lokalen. Styrelsens representant Lennart hälsar ett 30-tal av de jubilarer som hörsammat inbjudan välkomna.

Vi bjuds på en jättegod måltid med kaffe och tårta till efterrätt. Stämningen är god och alla verkar ha trevligt. En av jubilarerna, Barbro Täveby, tackade för sin inbjudan och överlämnade en gåva till styrelsen. Det var en bok, som hon och hennes syster har skrivit, och som handlar om Verkö.

Efter några timmars trevlig samvaro tackade Kerstin, vår ordförande, för maten å jubilarernas vägnar.

Ännu en gång har de lyckats: vårt härliga festfixargång.
Tusen tack till dom!!!

Text: Berit Månsson

Foto: Kerstin Nilsson



Klubbträff på Askunga Dovvilt



Askunga Grisen.

Den här gången samlades vi inte i klubblokalen utan vi gjorde en utflykt till Askunga Dovvilt några kilometer väster om Spjutsbygd.

Vi var 32 medlemmar som samåkade ut till Askunga i ett vackert vinterlandskap.

Väl framme togs vi emot av gårdens ägare Jill och Peter Widebrant som på ett

förtjänstfullt sätt informerade om gården. Jill och Peter är tredje generationen som driver gården och frågan när de tog över var om man skulle fortsätta med kor och mjölk eller om man skulle satsa på något annat.

Så småningom bestämde man sig för att satsa på dovsvilt och Jill ville satsa på en gårdsbutik. Så småningom blev det så. Nu har man stora vilthägn med mer än 300

djur och en gårdsbutik som man byggt om och till i flera omgångar.

Förutom dovsvilt finns det köttdjur av rasen Rödkulla och en Linderödsgris på gården. Dessutom har man ett flertal höns som normalt är ute och pickar men vintertid med snö på marken håller de sig gärna inne i den gamla ladugården.

I anslutning till gårdsbutiken har man ett kafé som kan ta emot 60 sittande gäster. Sommartid finns ytterligare sittplatser ute på altanen.

Efter Jill och Peters presentation om gården bjöds vi på kaffe och en viltsmörgås med diverse godsaker från gårdsbutiken.

Ordförande Kerstin Nilsson tackade för att vi fick komma på besök och för informationen om gården Askunga. Avslutningsvis tackade vi med en varm applåd.

För de som önskade avslutades dagen med ett besök i gårdsbutiken.

Text: Gunnar Andersson

Foto: Lennart Abramsson

Månadsmöte 17 januari



Dagens ordförande Lennart Abramsson hälsade ett 70-tal medlemmar, varav två nya välkomna till årets första månadsmöte. Efter en presentation av dagordningen överlämnades ordet till dagens underhållare KA 2-oktetten.

Vår välkände Olle Melin tog över och började med att förklara att en oktett består av nio musiker och inte som vi kanske trodde åtta. Man räknar inte med trumslagaren dvs Olles eget instrument idag.

KA-2 oktetten härstammar från KA2:s musikkår och bildades 1981. Förutom trumman så består oktetten av åtta blåsinstrument och alla musikerna är klädda i tidsenliga uniformer eller flottistkragar.

Efter krigsåren hade vi 60 militära musikkårer i landet nu återstår två varav en finns i Karlskrona. Vi bjöds på härliga marscher både kända och okända. Olle berättade att musikkårerna var föregångare till dansmusikbanden som ändrade lite på takten och

så blev det ”Fanjunkarstänk”. Fin musik och trevligt berättande anekdoter. Mycket uppskattat och allt avslutades med en stor applåd.

Efter kaffe med mingel gavs aktuell föreningsinformation. Studieledare Doris Olsson informerade om vårens kurser och presenterade också dess ledare. Reseledare Ingrid Persson informerade om vårens resor och Kerstin Nilsson kunde meddela att till läsecirkulärens finns det kö då intresset till dessa är stort. Trafikansvarig Bo Lenberg passade på att hålla ett humoristiskt ”förhör” då han tyckte sig gett så mycket trafikinformation så vi borde kunna vad som gäller nu. Uppskattat.

Så avslutades dagen med att Lennart Abramsson tackade lotteri- och kafégrupperna samt alla deltagarna för denna eftermiddag.

Text Siv-Gun Nilsson
Foto: Inge Isaksson



SPF Lyckå årsmöte 21 februari



Årsmötespresidie: Kerstin Nilsson, Nils-Ingmar Thorell, Sven-Åke Falkstrand.

Ordförande Sven-Åke Falkstrand hälsade ett 50 tal medlemmar välkomna till årsmötet.

Komminister Berit Eckerdal från Lyckå församling inledde med presentation över de medlemmar som avlidit under 2017.

Därefter öppnades årsmötet. Till mötesordförande valdes Nils-Ingmar Thorsell från distriktsstyrelsen.

Dagordningen godkändes och punkterna avhandlades.

Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för 2017.

Nuvarande ordförande Sven-Åke Falkstrand avgick och till ny ordförande valdes Kerstin Nilsson.

Vidare omvaldes i styrelsen Berit Lenberg, Siv-Gun Nilsson, Berit Månsson Mariette Blomberg och Lennart Abramsson.

Till ny ledamot invaldes Janeth Berg, övriga funktionärer omvaldes enligt förslagslistan bortsett från redaktionsgruppen där Margit Almén avgick på egen begäran.

Eftersom valberedning saknas fick styrelsen i uppdrag att tillsätta vakanta platser.

På föreningens hemsida kan man läsa vilka personer som valts till de olika posterna.

Avgående ordförande överlämnade ordförandeklubban till nyvalda Kerstin Nilsson.

Nils-Ingmar Thorsell och Berit Eckerdal tackades med blommor.

Därefter följde kaffe och musikunderhållning av Lars-Erik Andersson.

Nyvalde ordförande tackade avgående funktionärer med en bok författad av sverigevandraren Tommy Nilsson. Mötet avslutades med lotteridragning.

Text: Margit Almén.

Foto: Inge Isaksson



Berit Eckerdal.



Styrelsen: Siv-Gun Nilsson, Mariette Blomberg, Berit Lenberg, Lennart Abramsson, Janeth Berg, Berit Månsson och Kerstin Nilsson.



Avgående funktionärer: Sven-Åke Falkstrand, Ulla-Berit Jönsson, Gunvor Lindau och Ingrid Öhman.



Ordförandeklubbans överlämnande Sven-Åke Falkstran till Kerstin Nilsson.



Musik Lars-Erik Andersson.



Kerstin Nilsson tackar Nils-Ingmar Thorell för ett väl genomfört årsmöte.

Temakväll den 22 januari



Britt-Marie Johansson.

VAD ÄR RÄTT MOTION? Frågan ställdes av sjukgymnast Britt-Marie Johansson som inbjudits till årets första temakväll. 30 förväntansfulla SPF:are fick svaret

- DEN SOM BLIR AV.

Britt-Marie visade bilder och berättade om motion på alla tänkbara sätt. Viktigt att det känns genomförbart och att det är roligt. Promenader, stavgång och vattengympa extra lämpligt. Vi fick en genomgång om hur man ställer in rätt längd på stavarna

dvs din längd x 0,7. Avslutningsvis fick vi alla prova på ett pass sittgymnastik till härlig och medryckande musik. Alla jobbade på trots det trånga utrymmet och Britt-Marie avslutade med att visa hur vi skulle klappa oss själva på axeln och säga att ” nu var du duktig!”. En nöjd skara gav sig sedan ut i vinterhalkan.

Text: Siv-Gun Nilsson

KPR-nytt

Budget och verksamhetsuppföljning för 2017.

Efter allt arbete med hemtjänsten har man uppnått en budget i balans. Volymen hemtjänsttimmar (beställda timmar) har ökat. För omvårdnad särskilt boende redovisas en beläggning på ca 98%

Omvärldsanalys: Befolkningsprognosen för 2017 - 2026 visar en årlig ökning av kommuninvånare 80 år och däröver. För 2018 en ökning med 166 personer och fram till 2026 uppgår ökningen till 323 personer. Totalt denna period blir ökningen 1418 personer, vilket motsvarar 38%.

Andelen personer som är i behov av äldreomsorg ökar med stigande ålder. För gruppen 80 + är ca 25% beviljade hemtjänst och knappt 20% särskilt boende.

Hur ska detta behov mötas?

- Göra som nu
- Öka andelen hemtjänst i ordinärt boende
- Öka andelen äldre i särskilt boende
- Andelen äldre flyttar till annan boendeform ex ”trygghetsboende” socialtjänstlagen SoL 5 kap 4§. Socialtjänstens omsorg om

äldre ska inriktas på att äldre personer ska leva ett värdigt liv och känna välbefinnande (Värdegrund).

Ny organisation.

Vid alla beräkningar för att möta framtida behov, bedöms det förebyggande arbetet ha betydelse för att möta den ökande volymen insatser. Det förebyggande arbetet är viktigt innan insatser för äldreomsorgen inträder. En ny organisation krävs för att stärka förvaltningens förmåga att arbeta strategiskt med förebyggande insatser och folkhälsa som leder till att den enskilde kan bibehålla sin självständighet så länge som möjligt.

Samarbete mellan landstinget och övriga kommuner.

Mer avancerad vård i det egna hemmet kräver förstärkt övervakning oavsett om den bedrivs inom ordinärt eller särskilt boende. Detta kommer att bli en uppgift för kommunen – vilket ställer krav på utökade resurser och kompetens inom den kommunala verksamheten.

Text: Margit och Siv-Gun

Revyn Tupptåt värre i Torsås



Lördagen den 10 februari samlades 36 SPF-medlemmar från Lyckå för att åka buss till Torsås och revyn Tupptåt värre. Revygänget hade 2016 vunnit revy SM. Det vi bjöds på var en proffsig revy med både lokala och allmänna sketcher. Det var en riktig skratifest. Alla vände hemåt med ett leende på läpparna. Tack för initiativet reseledare Ingrid Persson.

Text: Kerstin Nilsson

Foto: Roland Andersson