

PRO
KALMAR



PRO-Bladet Kalmar nr 1 2018



PRO-Kören underhåll på årsmötet



Ett steg i taget. Se sid 4.



Julen dansades ut. Se sid 3.



Årsmötet. Se sid 5.

Ansvarig utgivare

Bengt Thomasson
070 69 92 469

Redaktionen

Helmuth Petersson tel. 0702 781227.
Email: hp0702781227@icloud.com
Margaretha Adolfsson tel. 070-4924777.
Email maggan073@hotmail.com.

Copyright

Allt publicerat i PRO-BLADET har
copyright ©

Manusstopp 1 juni 2018.

Skicka ditt material under adress:
Inge Isaksson Lösen 220, 37194
Lyckeby
inge220@icloud.com eller lämna
till någon av oss i redaktionen när vi
träffas men senast 26 i månaden före
utgivningen.

Layout

Inge Isaksson

Föreningsexpeditionen

Vi har vår föreningsexpedition i TIC-huset,
Trädgårdsgatan 20 39235, Kalmar.
Tel. 0480 - 259 40.
E-post: kalmar@pro.se

Öppethållande:

Helgfria torsdagar mellan **10.00 - 12.00**
(ej juni, juli eller mellan jul och tretton-
dagshelgen) på TIC-huset 2:a våningen.

Ur innehållet

Sid 2. Ordförande har ordet.
Sid 3. Julen dansades ut.
Sid 3. "Ingrid".
Sid 4. Ett steg i taget.
Sid 5. Årsmötet 2018.
Sid 6. Succé för hundringen.
Sid 6. Kåseri.
Sid 7. Danskväll till Rolf/Åkes.

Hemsidan

www.pro.se/kalmar

Tryckeri:

Tryck & Reklam, Karlskrona



Ordförande har ordet

*Det bästa som hänt oss på länge.
Det är lika roligt varje gång jag träffar någon av
er som numera åker buss för "100-lappen" och är
helnöjda.*

-Det bästa som hänt oss på länge, hörde jag nyss vid busshållplatsen. En bussåkare berättade om hur skönt det var att slippa skrapa bilrutor och leta parkeringsplatser. Någon berättade att han numera åker ända till Karlskrona för endast 28 kr, en annan räknade ut att hon kostar på sig en gofika vid stadsbesöket för det hon tjänar in och till alla er som nu lärt er åka buss till vänner och bekanta och olika evenemang runt om i länet. Grattis!

Så fick vi äntligen en vit vinter i Kalmar. Vackert, vackert men förrädiskt. Risker att halka omkull är som allra störst vintertid med snö och is, inte minst för oss som inte längre har så ungdomliga ben eller hundra koll på balansen. Så se upp!

Jag fick goda råd nyligen av en som i sitt arbete mött alltför många akuta halkolyckor i vinter att använda broddar, men också att gå med kortare steg än normalt, böja på knäna och luta mig lite framåt och samtidigt sätta hela fotsulan i marken. Gå heller inte med händerna i fickorna och för sjutton gå inte och titta i mobilen, aldrig någonsin!

Även om snön och halkan är borta för den här gången så kan man träna lite på det här. Vi ska vara rädda om våra ben och armar. Vi vill väl alla ha ut mesta möjliga glädje, livet ut. Tänk bara så många härliga danskvällar som väntar oss framöver.

Var rädda om er och njut av vårtecknen, talgoxarnas ti-ta ti-ta och ljusets återkomst.

Hälsningar
Bengt Thomasson

Det händer mars - juni 2018

18/4 **Stensberg.**
Månadsmöte: kl. 14.00.
Lennart Marmelid,
50-60-talsmelodier.

16/5 **Stensberg.**
Månadsmöte: kl. 14.00.
Vårtallrik, PRO-kören

Dansprogrammet

**Fredagar på Skälby-Gården
kl.15.00-18.30**

**April 6 Trasthes
Maj 4 Kalle & Stefan**

Styrelsen 2018



Ordf. Bengt Thomasson	070-6992469
Kassör. Rosita Nilsson	070-2072361
Sekr. Margaretha Adolfsson	070-4924777
Hemsidan. Helmuth Peterson	070-2781227
Rolf Helgesson	070-3646408
Medlemsansvarig och försäkringsansv.	
Studieorg. Göran Wiegert	070-5712123
Gunnel Kaliff, vice ordf.	070-6213445
och vice sekr.	
Suppl. Sture Klevbark,	070-3193539
lotteriansv.	
Suppl. Ann-Marie Käck	073-1589012

Julen dansades ut 17 januari



Så var det då dags, enligt traditionen, att "dansa ut" julen. Med Julgranen mitt på golvet, med Marianne med dragspel och Vanja som lekledare, hoppade vi glatt upp.

Marianne hade redan fått oss i stämning vid flygeln. Små grodorna förstås och flera klassiker - men sedan säger Vanja: "nu ska vi dansa Bongo, Bongo".

Denna dansen var ny för de flesta av oss - men gav verkligen pulsökning!!! Dansen avslutades med långdans mellan borden och ordförande vid rodret.

Kaffe hade vi fått förstås och vi hade även hunnit med ett kort medlemsmöte. - Nu kom det bästa - Tomten hade lagt ett bord fullt med färgglada paket. "Var så goda



och kom fram och välj". Lyckliga lotterivinnare fanns även bland oss.

Tack för i dag alla och hjärtligt välkomna till vårt Årsmöte ons 21 februari.

Text: Margaretha Adolfsson

Foto: Helmuth Petersson

"INGRID"



Tack Ingrid, som nu dansar vidare, men utan "måsten"

För 21 år sedan, år 1997 gick Ingrid Lernå i pension, efter drygt 20 år som kanslist på NOVA-skolan och hon blev direkt medlem i PRO-Kalmar.

Nu är det dags för henne att gå in i en ny fas av livet, då hon lämnar styrelsearbetet i föreningen.

-Jag har suttit med i PRO Kalmars styrelse sedan 2004 och haft nästan alla poster

där, utom kassör och ordförande, berättar Ingrid som fortfarande är både vitalare och mer engagerad än de flesta. Ingrid berättar vidare att hon är folkdansare sedan ungdom och av den anledningen sökte sig till PRO när hon blev pensionär. - PRO hade gillesdans på sitt program, det var det som lockade in mig, men jag har alltid varit vad man kallar en föreningsmänniska. - Det har gett mig något extra att få vara med i styrelsearbetet. Något som är svårt att förklara i ord men som jag hoppas fler ska få känna på. En sorts tillfredsställelse och mycket glädje. Vi har varit ett bra gäng och vi har haft så mycket roligt tillsammans.

- Jag förväntade i god tid. Jag fyller snart 86 och det finns yngre förmågor i föreningen som kan ta vid, säger Ingrid som också vet hur svårt det är att få folk att ställa upp i föreningsarbete, att somliga inte tror sig klara ett uppdrag och andra t ex nypensionärer ibland inte känner sig gamla nog och helst bara vill vara med och är rädda om sin frihet.

Så vad ska du göra nu Ingrid?

- Åh, man knyter ju inte bara av, så där

utan vidare. Mig slipper de inte! Jag fortsätter att ansvara för gillesdanserna och så är jag med i styrelsen i min Bostadsrättsförening.

Skillnaden blir väl att jag minskar ner på mina "måsten" i fortsättningen, avslutar Ingrid efter att ha påmint om att det är så många viktiga pensionärsfrågor som man lyckats driva igenom under de här åren. Det går inte att räkna upp alla men resultatet av arbetet för att få fram KLT Busskortet för seniorer, är något hon gärna framhåller som riktigt lyckat!

Vi önskar Ingrid många härliga bussturer och gillesdanser förstås, på sin nyförvärvade fritid och ett stort grattis på födelsedagen i mars!

MONA HELGEE

Foto: Helmuth Petersson

ETT STEG I TAGET

eller hur man går vidare mot de sista ljuva åren



Att sälja sitt hus är en process, alltså inget man bara gör så där rakt av. Hur lång den processen blir, beror till stor del på dig själv.

För oss, äldre än medelålders, kan beslutet dra ut på tiden ordentligt. Så pass att det drar iväg mot för sent till och med. Så att man inte längre har något val.

Detta insåg vi en morgon av klarsyn, när snön rasade utanför fönstret, småfågeln fick vänta förgäves och att hämta tidningen i brevlådan var inte ens att tänka på. Isiga trappsteg och snöskottning är lika med brutna lårben och hjärtinfarkt, det finns det otaliga bevis på.

Hur länge till klarar vi oss i vårt gamla älskade hus? Vi är fortfarande bara 70+ relativt rörliga och klara i knoppen, men behöver bara se oss omkring bland vänner och bekanta för att inse att åren går och våra levnadsvillkor kan förändras blixtnsnabbt. Vi har barn som försvunnit undrar om det inte är dags att hitta något bekvämare boende, utan trappor, mindre trädgård och nära allt...men vi får se!

Och det är det vi börjar göra nu, se alltså och så smått sätta oss in i verkligheten och framtiden.

Nåja, beslutet är inte fattat, men vi har börjat planera för framtiden.

Känsligt läge

Jag stämde möte med fastighetsmäklarna Pontuz Löfgren och Selma Kahrmanovic bakom den blå dörren till Pontuz Löfgren AB på Västra Sjögatan i Kalmar, för att ta reda på hur man gör, höra deras erfarenheter, få några tips och komma vidare. Jag

ville på mina egna och alla mina tveksamma medsystrars och bröders vägnar få lite goda råd, ta ett första steg mot framtiden. Båda var väl insatta i det känsliga läget och alla de personliga beslut man ställs inför. Sälja, köpa, sitta kvar?

-Det här är inte en affär vilken som helst i livet och vi som mäklare vill vara ett viktigt stöd i den affären. Processen måste få ta tid, man ska inte gå för fort fram. Det gäller att hinna landa i varje beslut. Att starta med ett personligt möte helt utan förpliktelser är en bra början. På företagets hemsidor finns mycket värdefull information, steg för steg, för oss tveksamma och andra, och utförliga beskrivningar av alla de tjänster som erbjuds m m. Den informationen kan man också få i pappersform, och som i mitt fall genom ett personligt möte.

Goda råd inledningsvis som hjälper oss en bit på väg

Börja med att:

-Utgå från dina egna behov.

-Ta beslut medan du orkar och kan.

-Välj mäklare med omsorg!

Kolla upp mäklarna noga innan du bestämmer dig. Bilda dig en uppfattning om hur de jobbar följ deras affärer i annonsering, på nätet, i tidningar. Fråga andra som använt deras tjänster och framför allt, fråga mäklarna om allt du undrar över. Förvissa dig om vad som ingår i mäklarens uppgifter, det är stor skillnad hos olika mäklare.

-Mäklaryrket är ett referensyrke, påpekar Selma, så skaffa referenser och bilda dig

en egen uppfattning. Välj en mäklare som du får förtroende för när du bestämt dig för att sälja. Ställ dig frågan om du skulle välja att köpa ett hus av samme mäklare? -Se upp för den som lovar guld och gröna skogar, tillägger Pontuz

Vad kostar det?

Mäklartjänster är inte gratis, det har man ju hört.

-Varje affär har sitt eget upplägg. Vi har lika många lösningar på en affär som vi har kunder. Och kostnader ska alltid ställas i relation till det pris man får ut av affären. Alla mäklare erbjuder olika tjänster får jag veta. Tjänster som jag ska studera närmare på hemsidorna på hemmaplan. Marknadsföringsinsatser, homestyling, proffsfotografering, besiktning, visningar, försäkringar, ja hos Pontuz finns det mesta till och med personal som hjälper dig rensa upp och sortera i hemmet. Och behöver man flyttkartonger och flyttsläp så finns det också.

När ska man sälja?

En fråga som inte har ETT bra svar. Det handlar inte bara om när det passar dig, det handlar också om det de flesta av oss är intresserade av -PENGAR!

Nya amorteringskrav, förväntade räntehöjningar, marknad, prisutveckling, nyproduktion, alla sådana fenomen som styrs av ekonomiska och politiska faktorer och våra förväntningar. Men där är vi definitivt inte ännu. Det får bli steg tre eller fyra.

Efter det här behövs tid att landa, tid att tänka och vänja sig, lite i taget.

Mäklarna bemödade sig om att förklara och svara, tog det lugnt, var tydliga och visade möjligheter som kan underlätta såväl i mina beslut som i allt det praktiska. Så käraste medsystrar och bröder i samma situation, summan av kardemumman blir ändå att det känns rätt bra så här långt och ett litet, litet steg på väg.

Text: MONA HELGEE

Foto: Helmuth Petersson

Mycket trevligt årsmöte på Stensberg med PRO-Kören 21 februari

Då har vi haft vårt årsmöte. Vår egen kör, under ledning av Marianne Fransson, ramade fint in parentationen. Det var Christer Munther som gjorde denna stund mycket högtidlig. Orden: Livet - Tiden - Döden blev sammantaget tacksvärda ord att bära med sig.

Jan Bengtsson från Distriktsstyrelsen valdes till mötesordförande och Margaretha Adolfson till sekreterare. Genomgång av Verksamhetsberättelse och val. Förtjänstnål utdelades till Göran Wiegert - Kaffe med goda "Stensbergssemlan" och efter den här pausen blommar och tack till de som nu lämnar sina olika uppdrag.

PRO-kören igen - nu med härliga och medryckande sånger. Lotteridragning. Tack till alla som kommit hit (fullsatta bord) och till alla som medverkat och gjort vår onsdagseftermiddag så här trevlig från vår ordförande.



Text: Margaretha Adolfson
Foto: Helmuth Petersson



OCP AUTOTEKNIK *Reparationer, däck och Service*

Mosekrogsvägen 2. 39589 Läckaby

Tel 0480-55030



Succé för "Hundringen"

Drygt 6000 Seniorskort var sålda i mitten på februari meddelade KLT. Tala om succé bland glada ålderspensionärer och ett jublande KLT.

Glada är också miljövännerna för vi skippar ju bilen och andra bilister, för vi tar inte upp plats på parkeringsplatserna, de hett åtrådda. Dessutom håller vi på att skapa nya mötesplatser - på bussarna. Det finns de som tror att bussarna och även tågen håller på att bli vår nya sociala träffpunkt. Seniorskortet gäller även på tågresor inom Kalmar län.

Ett kort som gäller i 30 dagar kostar 100 kronor och gäller för obegränsat antal resor i länet mellan kl 9-15 och från 18.00 alla dagar. Kortet är inte heller personligt, men man kan inte åka två samtidigt på ett kort, hur mycket ålderspensionär man än är!

Läs mer om kortet på klt.se eller fråga på bussen, tåget eller KLT:s försäljningsställen, de är bara glada över att kunna hjälpa dig att bli ännu en av de nöjda Seniorskortsåkarna i länet!

Text: MONA HELGEE
Foto: Helmuth Petersson

Kåseri



Dags att blicka framåt -vardagsdramatik!

Det börjar bli dags att blicka framåt! Hög tid till och med?
Att se sig om efter ett annat boende. Att lämna detta hus, vårt hem, inte bara ett hus, efter 40 år, detta hus som jag känner utan och innan.

Jag vet, mitt i natten, exakt hur många steg, 15, det är från min sida av sängen till badrummet, jag vet att fjärde trappsteget uppifrån, sjunde nerifrån väcker den som sover med ett ljudligt knarrande och för att smyga över de gamla golvbrädorna i köket fram till kylskåpet måste man ta en liten omväg. Ingen utomstående undgår upptäckt. Här behövs inga larm, det finns en inbyggd trygghet. Många, många minnen sitter i väggarna, utöver allt det världsliga som den med gott om utrymme samlar på sig. Och jag vill inte släppa taget!

Vill inte hitta ett bekvämt boende i nyproduktionen, med vita väggar, köksöar och konstgjorda material med tråkig känsla, öppna ytor och stora glaspartier med insyn.

Kan inte tänka mig att

umgås i gemensamhetsutrymmen med andra som jag inte har mer än åldern gemensamt med, i väntan på det oundvikliga och jag vill, vill, vill eller rättare sagt, vill inte förändra någonting.

Jo möjligtvis röja upp i källaren om jag får hjälp!

MONA HELGEE

som är väl medveten om att detta är ett välfärdsproblem, inget att gnälla över, men inte desto mindre ångestladdat för mig.

PS Efter samtalet med de kloka och erfarna mäklarna (se artikel) ser jag trots allt vissa möjligheter och skyntar en gnutta hoppfullhet, men lätt blir det inte! DS



Stora
coop

Giraffen 6-23 Alla dagar



KALMARSUNDS BILTVÄTT

0764-20 38 37



HANDTVÄTT

VAXNING

POLERING

LACKSKYDD

ÖPPETTIDER

Månd-Fred 7:30-17:30

Lördag 9:00-17:00



kalmarsundsbiltvätt



Trångsundsvägen 4, 392 39 Kalmar

fOLKS Interiör



Vi köper dina gamla möbler och dekorativa föremål!
Alla stilar är av intresse.
Ring eller maila oss gärna!
Petter & Amanda på folks Interiör

Petter & Amanda på folks Interiör
www.folksinterior.se
0735315951

Info@folksinterior.se
Sincerely Amanda & Petter

Snökaos stoppade dansen



En mycket bra danskväll till Rolf/Åkes den 2 februari



Det ymniga snöfallet började så smått redan på vägen till dansen - men 50-talet danssugna kom ändå till Skälby Gården.

Där var det nämligen dans till Rolf-Åkes. Vi hade inte åkt dit förgäves. "Kil-larna" spelade alla de härliga låtar man kan önska.

Jägardans och kaffeservering har ju också blivit tradition.
Hoppas vi ses igen den 2 mars!

Text: Margaretha Adolfsson
Foto: Helmuth Petersson

Snöovädret gick hårt fram i våra trakter och gjorde att vår inplanerade danskväll fredagen den 2 mars på Skälby ställdes in.

Till alla er som sett fram mot en kväll med dansbandet Gott & Blandat från Hjäls-tevad, vill vi bara säga: Ha lite tålamod, det blir fler tillfällen!

Vi hoppas ni fick en lugn, varm hem-makväll istället och slapp ge er ut på snöiga halkiga vägar.

Var rädda om er så ses vi på dansgolvet när vår känslorna kommer tillbaka!

Text: MONA HELGEE
Foto: Helmuth Petersson

Pårydsparken



Dansprogram våren 2018 Pårydsparken

Lördagar kl.19.00-23.00

Entré 150:- inkl. gofika



*14 april
Fernandoz*



*28 april
Bob Stevens*



Välkomna

Peter med personal

PRO

Kalmar



75-års jubileum
23 september 2018.
Se mer utförligt i
nästa nummer.

Glad Påsk!



TRYCK & REKLAM I KARLSKRONA AB

SALTÖVÄGEN 27 • 371 37 KARLSKRONA
www.tryckoreklam.se • E-mail: info@tryckoreklam.se



0455-
167 63



Nybloms papper i Kalmar

Har sponsrat kuvert till våran tidning