

SRF
SENIORERNA
Lyckå



Lyckåbladet nr 1 o 2 2019



Ekerums konstmuseum
Glasfigur av Kjell Engman

STYRELSEN ÖNSKAR ALLA EN SKÖN OCH AVKOPPLANDE SOMMAR

Lyckåbladet

Ansvarig utgivare
Kerstin Nilsson

Redaktionen

Inge Isaksson Foto o Layout
tel 0702-467925
email: inge220@icloud.com

Lyckåbladet utges av: SPF Seniorerna
Lyckå och utkommer med 2 nummer per år.
juni - dec. Kan även läsas på hemsidan.
Juni- och decembummret skickas ut
till alla medlemmar och då tillsammans
med programmet för kommande halvår.

Lyckåblad översänds också till:

Karlskrona kommun – Äldrenämnden -
BLT – Sydöstran – Förbundet - Distriktet
– Senioren (redaktionen) – Biblioteket
i Lyckeby – Vårdcentralen i Lyckeby -
Vuxenskolan.

Copyright

Allt publicerat i Lyckåbladet har
copyright ©

Lyckåbladet utkom första gången i dec
2001 och då med 4 nr per år.

Manusstopp 1 december 2019.

Skicka ditt material under adress:
Inge Isaksson Lösen 220, 37194 Lyckeby
inge220@icloud.com eller lämna till någon
av oss i redaktionen när vi träffas men
senast 20 i månaden före utgivningen.

Ur innehållet

- Sid 2 Ordförande har ordet.
- Sid 2 Temakväll i januari.
- Sid 3 Vandring på lyckåleden.
- Sid 3 Månadsmöte Öland.
- Sid 3 KPR/RPR den 6 maj.
- Sid 4 Temakväll Blekingetrafiken.
- Sid 4 Året Påsksupé.
- Sid 4 Resan till Stockholm.
- Sid 5-8 Aktiviteter hösten 2019.
- Sid 8 Resa till Ullared.
- Sid 9 KPR/RPR 23 april.
- Sid 9 Teaterresa till Helsingborg.
- Sid 10 Årsmötet.
- Sid 11 Månadsmötet april.
- Sid 11 Teaterresa till Kristianstad.
- Sid 12 Träff i Sibbamåla 27 maj.

Hemsida:

www.spf.se/lycka

Tryckeri: Tryck & Reklam, Karlskrona



”Mina tankar...”

Bästa
SPF-vänner!

Nu är det åter dags att leverera Lyckåbladet. Styrelsen har beslutat ge ut 2 tidningar per år i fortsättningen. Detta p g a bl a ekonomin och att det är svårt att fylla tidningen med artiklar. Nu kommer tidningen i juni och december i samband med att de nya programmen också levereras.

Höstens program finns i mitten av tidningen. Vi har försökt att variera innehållet och tycker att vi lyckats ganska bra. Glöm inte att anmäla er i tid till de temakvällar ni är intresserade av. Temakvällarna kan som ni vet endast ta ett begränsat antal.

Våren kom ju tidigt i år. Det fullkomligt exploderade från ena dagen till den andra.

Vi får hoppas på en solig sommar, dock inte så het som förra året. Gärna regn på nätterna och sol på dagarna. Kanske kan det även i sommar bli ett dopp för en badkruka som jag.

Jag önskar alla en skön och avkopplande sommar, så ses vi igen till hösten. Lev väl och var rädda om varandra.

Varma hälsningar KerstiN

Temakväll i januari om Karlskronas solpark



Robert Virveus från Affärsverken.

Ett 25-tal medlemmar samlades en kväll i januari för att höra Robert Virveus från Affärsverken berätta om Karlskronas solpark.

Affärsverken håller på att bygga en solpark på den gamla soptippen bakom Maxi. Robert Virveus informerade om hur tekniken fungerar, samt hur man gör för att bli andelsägare i solparken. Allt eftersom andelar tecknas kommer solparken att tas i bruk i etapper.

De närvarande hade många frågor att ställa, vilka besvarades så långt det var möjligt. En del frågor kanske det inte fanns svar på i dagsläget. Svaren kommer senare.

Efter en givande kväll avslutades temakvällen som vanligt med kaffe och dopp. Robert avtackades med blommor.

Text och foto KerstiN

Vandring på del av Lyckåleden

Vi var 14 personer som samlades för att vandra på Lyckåleden.

Vandringen startade vid Augerums kyrka och slutade vid Lyckeåborgs bruk. För att slippa gå fram och tillbaka körde vi upp 2 bilar till Lyckeåborg.

Strålande sol och varmt som en somardag var förutsättningarna för en lyckad dag.

Den sträcka vi valt är inte den lättaste att gå. Det är mycket upp och ner, men naturen är sagolik, nästan så man blir religiös. Att gå utmed Lyckebyån är omväxlande med både lugnt vatten och mycket starkt strömmande. Man får inte tänka på att det är vårt dricksvatten, när man ser färgen.

Vid Johannesfors intogs medhavd matsäck. Det smakade ljuvligt i solen. När vi kom fram till Lyckeåborgs bruk



kändes det bra att ha bilarna där. Vi skildes mycket nöjda med dagen och bestämde att detta skulle vi göra om. Hoppas att ännu fler följer med nästa gång, som blir till hösten. Datum är ej bestämt.

Text: KerstiN
Foto: Ingrid P

Månadsmötet maj med resa till Öland

Månadsmötet i maj blev som vanligt en resa. I år hade vi valt Öland som mål. Det var 43 medlemmar som anammat inbjudan och glada och pigga antrände bussen vid 9-tiden på förmiddagen. Vid 10.30-tiden intogs bussfika vid Ekerum. Det smakade utmärkt.

Första besöket var på Vida Museum där en guide berättade lite om museets tillkomst och de olika utställarna. Bertil Vallien och Ulrica Hydman Vallien har fasta utställningar där, men de ändras

ständigt med nya alster. Nu fanns det även en utställning med Alexander Lervik & Eva Dahlgren. Vi fick ströva fritt och njuta av all konst. Några handlade även i shoppen. Det finns alltid något man köper, men egentligen inte behöver.

När vi var klara gick vi över till Halltorps Gästgiveri där lunch intogs på restaurangskolan. Halltorps Gästgiveri håller på att renoveras, men restaurangskolans mat var hur god som helst. När alla var mätta och nöjda fortsatte vi till Ekerums

konsthall.

Ekerums konsthall har många fasta utställare. Varje år byter man hälften och ersätter med nya.

Där var det mycket fint att titta på bl a av glaskonstnären Kjell Engman. Alla var överens om att vi haft en underbar och givande dag på Öland.

Tack Ingrid för ännu en väl genomförd resa.

Text: KerstiN

Vi erbjuder en teaterresa till Fredriksdalsteatern i Helsingborg den 10/8 2019 för att se "Var god dröj"

En komedi med bl a Eva Rydberg och Allan Svensson.

Jag har tillgång till 20 platser hos Trossöbuss som administrerar resan.

Avresa från Busstorget: 12.45, Angöringen 12.55, Nättraby 13.00.

Middag på Spångens gästgivaregård kl 16.00

Teatern börjar 19.00 och pågår till ca 21.30

Hemkomst: Angöringen ca 01.50, busstorget ca 02.00

Pris: 1085 kr

Handlingen utspelas i nutid på ett svenskt sjukhus i närheten av Helsingborg.

Här inträffar en mängd dråpliga händelser som kanske känns igen av de som haft kontakt med svensk sjukvård.

*Anmälan till Ingrid Persson, tel: 0709-56 70 53 eller e-post:
ingrid.prn.backabo@gmail.com först till kvarn.....*

Välkomna!



Temakväll i mars med Blekingetrafiken

Föreningen hade bjudit in Blekingetrafiken för att informera om det nya biljettsystemet som kommer att gälla framöver.

Ett stort antal intresserade hade infunnit sig och fick den information som för tillfället är tillgänglig.

Genom att ladda ner Blekingetrafikens nya app kan vi som seniorer över 65 år erhålla 25 % rabatt på alla resor med buss och tåg i Blekinge.

Resekortet som finns idag kommer att gälla under 2019.

Det skall komma ett nytt kort, men detta var inte klart ännu.

Föreningen har därför bjudit in Blekingetrafiken för ett nytt informationsmöte i januari.



Text o foto: KerstiN

Årets påsksupé

Vid påsksupén deltog 37 medlemmar, som kunde njuta av sill, ägg, janssons frestelse, köttbullar m m.

Allt som ett smörgårdsbord skall innehålla. Alla lät sig väl smaka och stämningen var god p g a den goda maten och trevliga sällskapet.

Supén avslutades med kaffe och en god kaka.

Ordförande Kerstin Nilsson tackade festfixarna för att de alltid ordnar det så trevligt för oss. De fick påskägg med hemligt innehåll.

Ett extra tack till Marianne som var med för sista gången i festfixargänget.

Text o foto: KerstiN



Resa till Stockholm och "Så som i Himmelen"

Resa till Stockholm och Så som i Himmelen

Den 10 maj reste 24 förväntansfulla medlemmar från SPF Seniorerna Lyckå till Stockholm för att se Såsom i Himmelen. Teatern var på lördagen, så vi kunde på fredagskvällen äta en god middag och sedan vila efter resan. Lördag förmiddag ägnades åt att flanera och shoppa i Stockholm. Vädret var soligt under dagen, men på kvällen öppnades himlen.

På lördagskvällen gick vi på teatern som låg alldeles intill hotellet. Våra

förväntningar var höga, men de infriades till 100%. Vilken föreställning, vilka röster, helt otroligt bra. Vi var helt saliga när vi gick hem.

Hemresa på söndagen med stopp i Tindered för lunch. Tack till Ingrid som ordnade resan.

Text o bild KerstiN



Ingrid Persson och Monica Eliasson.

Då kör vi igång en aktiv höstsäsong

Lör 7 september Jacobi Marknad

Ingen kaffeservering i lokalen.



Ons 11 september Månadsmöte. Pris 30:-
kl 13.00 Medb. huset Magnus Petersson från Trossöbuss informerar.

Mån 21 september Temakväll: Pris 30:-
kl 15.00 Majas Klostercafé Torkö.
Räksmörgås med kaffe 85:-
Max 30 deltagare

Anmälan till Doris Olsson
tel 0455-204 42 senast 9/9

Ons 25 september Träff med nya medlemmar.
kl 16.00 Lokalen

Inbjudan kommer.

Fre 27 september Funktionärsträff i Sibbamåla Hembygdsgård.
kl 15.00

Inbjudan kommer.

Ons 9 oktober Månadsmöte Pris 30:-
kl 13.00 Medb. huset Gubbaspel underhåller.

Mån 14 oktober Temakväll: Pris 30:-
kl 17.00 Besök Planetariet i Örlogshamnen.
Max 34 deltagare.

Anmälan till Doris Olsson
tel 0455-204 42 senast 23/9

Ons 13 november Månadsmöte. Pris 30:-
kl 13.00 Medb. huset Musikunderhållning med BG o JB.

Tors 14 november Ärtmiddag. Pris 100 kronor.
Kl 16.00 Lokalen

Anmälan till Doris Olsson
tel 0455-20442 senast 7/11

Mån 18 november Temakväll: Pris 30:-
kl 17.00 Lokalen Strandade Noas ark på Ararat?
Eva Egeskans berättar.

Anmälan till Doris Olsson
tel 0455-20442 senast 11/11

Fre 6 december Grötlunch. Pris 80:-
kl 12.00 Lokalen

Anmälan till Doris Olsson
tel 0455-20442 senast 29/11

Ons 11 december Månadsmöte. Pris 30:-
kl 13.00 Medb. huset Lucia kommer på besök.

Ons 15 januari 2020 Årets första månadsmöte

GLÖM INTE

Att avboka en aktivitet du har anmält dig till om du får förhinder.
Det finns alltid någon som står på kö för att få vara med.
Uteblir du utan att anmäla får ju någon annan inte chansen.

Styrelsen

STUDIELEDAREN PRESENTERAR

Anmälan till kurser eller förfrågan: ring ledarna på de telefonnummer som anges under resp. kurs. Vid första månadsmötet ges ev. kompletterande information om/samt fortsatt anmälan till cirklar/kurser.



BLEKINGESÖM

Torsdagar jämn vecka kl 09.00. Start 19 september.

Ledare: Britt Petersson tel 231 05.

BRIDGE

Tisdagar kl 17.00. Start 3 september.

Intresserade kontaktar Monica Berglund, tel 0733 24 56 90.

Fredagar kl 09.30 start 6 september.

Intresserade kont Ulla Sotalu, tel 0702 43 45 55 alt Gunnar Hellqvist, tel 0706 54 91 79.

LAPPTEKNIK 1

Torsdagar kl 13.00 i ojämn vecka. Start 12 september.

Ledare: Ingrid Persson tel 0709 56 70 53.

Högst 8 deltagare.

LAPPTEKNIK 2

Torsdagar kl 13.00 jämn vecka. Start 19 september.

Ledare: Ingrid Persson tel 0709 56 70 53.

Högst 8 deltagare.

LÄSECIRKEL 1

Tisdagar ojämn vecka kl 13.00. Start 10 september

Ledare: Lena Larsson, tel 0705 81 17 98 och Kerstin Nilsson, tel 0708 19 65 97.

Högst 8 deltagare.

LÄSECIRKEL 2

Onsdagar jämn vecka kl 13.00. Start 18 september

Ledare: Kerstin Nilsson, tel 0708 19 65 97.

Högst 8 deltagare.

STICKNING

Tisdagar ojämn vecka kl 09.00. Start 10 september.

Ledare: Maj Algerstedt tel 210 94.

SYGRUPPEN

Tisdagar jämn vecka kl 13.30. Start 17 september.

Ledare: Doris Olsson tel 204 42.

VINKÄNNEDOM

Tid: måndagkvällar. Start 9 september.

Ledare: Ingvar Ovhed.

Intresseanmälan: ring Doris Olsson, tel 204 42.

VÄVGRUPP 1 och 2

Månd och torsd varje vecka kl 09.00. Start 9 september.

Ledare: Doris Olsson tel 204 42 och Berit Svensson tel 450 22.

Någon/några studiecirkel kan ev. tillkomma OM ledare kan ordnas. Bland alla våra medlemmar bör dessa ledare finnas. Träd fram och hjälp till!

ÖVRIG VERKSAMHET

Resor hösten 2019

Anmälan till Ingrid Persson för samtliga resor tel 0709 56 70 53, ingrid.prn.backabo@gmail.com

Teaterresa den 10 augusti, "Var god dröj" på Fredriksdalsteatern Helsingborg.

Pris 1.085 kronor (inkl middag på Spångens gästgivaregård)

Ullared den 17 oktober. Pris 350 kronor inkl bussfika.

Teaterresa den 16 november, "Guys and Dolls" i Kristianstad.

Pris 855 kronor inkl teatermeny.

Julmarknadsresa den 22 november till Hässleholm.

Pris 450 kronor inkl inträde.

Hösten 2019

(Stora programmet innehåller)

Ons 11 sept Månadsmöte. Magnus Petersson Trossöbuss.

kl 13.00

Mån 16 sept Temakväll. Majas Klostercafé Torkö.

kl 15.00.

Ons 25 sept Träff med nya medlemmar.

kl 16.00

Fre 27sept Funktionärsträff i Sibbamåla Hembygdsgård.

kl 15.00

Ons 9 okt Månadsmöte. Gubbaspel underhåller.

kl 13.00

Mån 14 okt Temakväll. Besök Planetariet.

kl 17.00

Ons 13 nov Månadsmöte. Underhållning av BG o BJ.

kl 13.00

Tors 14 nov Ärtmiddag.

kl 16.00

Mån 18 nov Temakväll. Eva Egeskans berättar.

kl 17.00

Fre 6 dec Grötlunch.

kl 12.00

Ons 11 dec Månadsmöte. Lucia.

kl 13.00

Ons 15 jan 2020 Månadsmöte.

kl 13.00

Ordf: Kerstin Nilsson

0708 19 65 97

V ordf.: Lennart Abramsson

0709 70 00 72

Sekr: Mariette Blomberg

0739 59 18 29

Kassör: Berit Lenberg

0705 93 45 36

Ledam styrelsen: Berit Månsson

0709 32 08 80

Ledam styrelsen: Bertil Martinsson

0733 22 08 20

Ledam styrelsen: Janeth Berg

0738 22 44 65

Studieledare: Doris Olsson

Tel 204 42

Reseledare: Ingrid Persson

0709 56 70 53

Trafiksäkerhetsomb: Bo Lenberg

0706 65 14 01

Festfixare: Doris Olsson

Tel 204 42

Lotteriansvarig: Janeth Berg

0738 22 44 65

Repr i kommunala pensionärsrådet:

Sven-Åke Falkstrand

0703 10 37 60

Hörsel- och synfrågor:

Birgitta Sjölin Johansson

0708 82 88 34

Revisor: Gudrun Johansson

0705 74 09 33

Monika Eliasson

Webbansvarig: Bertil Martinsson

0708 12 37 73

0733 22 08 20

Folkhälsa

Friskvårdspromenader.

Kontakta Janeth Berg, tel 0738 22 44 65 för besked om vandringar.

Bowling. Saltö torsdagar 11.00-12.00. 40 kr per tillfälle.

Kontakta: Sven-Bertil Berthilsson, tel 0455-236 66.

Boule måndagar kl 13.00.

Lyckåvallens grusplan sommartid.

Hösten-vintern spelar vi i Rosenholms Boulehall, medlemskap i Rosenholms bouleförening erfordras.

Kontakta Janet Berg, tel 0738 22 44 65.

Övriga aktiviteter såsom gym och simning får medlemmarna själva kontrollera pris och tider.

SPF Fridlevstad-Sillhövda anordnar trivseldanser

Bredasjön

Tvings Folkets hus

Söndagar 17.00-21.00

Fredagar 17.00-20.30

9 juni Kenneth & Classe

7 juli Gott & Blandat

21 juli Cedrix

4 augusti Orient

Välkommen att följa med på resa till Ullared! Resan äger rum den 17 – 10 2019

Vi reser 07,00 från **Rådhuset**, 07.10 från **Medborgarhuset** Lyckeby och 07.20 från **Möbelaffären**.

Vi stannar på lämpligt ställe under vägen för att inta förmiddagskaffe vilket ingår i priset.

Lunch får var och en ordna på egen hand.

Hemfärd kl 16.30 Beroende av chaufförens arbetstider planeras inget stopp på hemvägen.

Kostnad för resan: 350 kr och då ingår fm-kaffe.

Anmälan senast 1-10-19 till Ingrid Persson, tel: 0709 56 70 53, eller

e-post: ingrid.prn.backabo@gmail.com

Avgiften betalas senast 1-10-19 till SPF-Lyckå bankgironummer: 5231-2824

Det är Trossöbuss som kör för oss.

VÄLKOMNA!

Eu/Ingrid Persson



KPR/RPR

Rapport från temadag för KPR/RPR den 23 april 2019 gällande "Kost för Pensionärer"

Jeanette Falk dietist i Karlskrona kommun började temadagen. Jeanette är den enda dietisten inom äldreomsorgen i Blekinge. *Jeanette* höll en viktig och tänkvärd genomgång av vad kosten betyder för äldres välbefinnande och livskvalité.

Livsmedelsverket har omvärderat sitt sätt att se på rekommenderat näringsintag och kompletterat med faktorerna matkvaliteten, smakupplevelse och miljön måltiden intas i.

Måltiden ska vara något man ser fram emot och bättre kunna njuta av. Detta är målet för det kompletterande tankesättet från *Livsmedelverket*.

Näringsämnen som ger energi är fett, kolhydrater, protein, vitaminer och mineraler. Inte att förglömma det livsviktiga vattnet, vårt vätskebehov är 1,5 till 2 l/dygn.

Proteinet för immunförsvar, främja läkning och bevara våra muskler. Den åldersrelaterade muskelnedbrytningen ger sämre balans, ökad bräcklighet. Detta kan påverka möjligheten att utföra våra normala vardagssysslor. Det är viktigt att den

sk "nattfastan" inte får bli mer än 11 h, då annars sockerlagret i levern tar slut och då hämtas energin från musklerna i stället med försvagning som följd. En del i detta att behålla Muskelmassan är genom att äta regelbundet bl.a mer fisk, ägg och frukt och att vara utomhus och röra på sig.

Kalcium och D-vitamin stärker vårt skelett. Vintertid kan D-vitamin vara en bristvara och bör kompletteras då solljuset vintertid inte ger oss samma möjlighet att bilda den D-vitaminmängd vi behöver (20 mikrogram/dygn). Under sommarhalvåret är solstrålningen intensivare och vi får ett naturligt tillskott genom att vistas ute i solen kortare perioder.

Blodbrist på grund av Järn och Vitamin B12 ger trötthet och orkeslöshet. Vitamin B12 behövs för att kroppen ska bilda röda blodkroppar och fås främst genom kött och mejeriprodukter.

Undernäring kan påverkas av bl.a mediciner och sjukdom men även livssituationen. Ensamhet kan bidra till att matglädjen försvinner.

I en nyutkommen bok "**Undernäring hos äldre**" på *Gothia* förlag ges tips och råd kring undernäring. Författare är *Albert Westergren* professor i omvårdnad och forskningschef vid Högskolan i Kristianstad.

För att uppnå en bra livskvalité är ovan några punkter att tänka på och som bidrar.

Bertil Thomasson representant för *Matpatrullen* i länet presenterade deras arbete. Bertil gav en bild av äldrevårdens matsituation i våra grannlän och i Blekinge. Pga sjukdom och avhopp behövs nya intresserade av dessa viktiga frågor så vi kan få fortsatt kontroll på matsituationen för äldreomsorgen i länet. Broschyren "**SPF Matpatrullen**" ger en insikt i området, och rekommenderas.

Text: Birgitta o Lennart Abramsson

Temadagen i Ronneby KPR/RPR den 6 maj 2019 gällde "Tillsammans mot ensamhet"

"Tillsammans mot ensamhet" är ett projekt som startades genom särskilda medel från regeringen sista kvartalet 2018. Syftet är att hjälpa seniorföreningarna PRO, SKPF pensionärer och SPF Seniorerna att nå äldre som upplever ofrivillig ensamhet.

Första föredragande var Susanne Rolfner Suvanto, fd utredare av nationell kvalitetsplan för vården och omsorgen om äldre personer. Susanne har arbetat kliniskt både inom äldreomsorgen och psykiatri. Susanne höll ett inspirerande och bra föredrag. Att fånga upp människor som upplever ofrivillig ensamhet är ett viktigt arbete för att kunna bryta den och som

medmänniska höja deras livskvalité. Vikten av att vi tar in kunskap om vad den äldre personen behöver, tycker och själv vill. Det gäller även många områden inom vården och omsorgen av äldre personer. Vi gör antaganden om vad den äldre personen behöver istället för att ställa frågorna direkt till personen.

Även att vi inkluderas i samhällets totala utveckling av digital teknik på rätt nivå då detta är ett viktigt arbetsredskap framöver.

Därefter kom Jessika och Bodil från Studieförbundet Vuxenskolan och ABF. De hade information om studiematerial

till projektet "Tillsammans mot ensamhet" som ska börja till hösten 2019. De kommer att hjälpa seniorföreningarna så projektet kommer igång och sedan stötta oss fortlöpande.

Ett 64-sidigt prospekt om projektet kommer att sändas ut till varje förenings ordförande.

Mer information om projektet kommer vidare till hösten.

Text: Birgitta Abramsson

Årsmöte 2019



Mariette Blomberg, Anders Ovander och Kerstin Nilsson.

SPF Seniorerna Lyckå har i samverkan med SV Blekinge haft årsmöte i Lyckå Medborgarhus.

Ordföranden Kerstin Nilsson hälsade ett 70-tal medlemmar välkomna.

Mötet inleddes med att Christoffer Kullenberg från Lyckå församling läste en dikt av Bo Setterlind och höll därefter parenta-

tion över avlidna medlemmar 2018. Till ordförande för årsmötet valdes Anders Ovander. Ordförande Kerstin Nilsson omvaldes och till ny ledamot i styrelsen invaldes Bertil Martinsson. Övriga styrelseledamöter omvaldes. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar avtackade ordföranden de medlemmar som lämnat sina uppdrag.



Anders Ovander får blommor av Kerstin Nilsson.

Mötet avslutades med lotteridragning och information om kommande aktiviteter. Ordföranden tackade för visat intresse och förklarade mötet avslutat.

Text: Mariette Blomberg

Foto: Inge Isaksson



Margit Almén, Hans-Lennart Nilsson, Eva Dackehag, Mats Dackehag och Siv-Gun Nilsson avtackades efter lämnade uppdrag.



Styrelsen:

Lennart Abramsson, Mariette Blomberg, Berit Lenberg, Berit Månsson, Kerstin Nilsson och Janeth Berg.

Månadsmöte April

SPF Seniorerna Lyckå har i samverkan med SV Blekinge hållit månadsmöte i Lyckeby Medborgarhus. Ordföranden Kerstin Nilsson hälsade ett 60-tal medlemmar välkomna.

Sarita Skagnes berättade om sin bok "Bara en dotter" som handlar om flickors levnadsöden i Indien. Ett mycket gripande föredrag.
Kaffe med hembakat serverades.

Ingrid Persson informerade om maj månads resa till Öland och resan till Fredriksdalsteatern i augusti. Höstens resor planeras till Ullared samt en teaterresa till Kristianstad.

Mötet avslutades med information om kommande aktiviteter såsom promenaden på Lyckåleden den 26/4. Ordföranden tackade för visat intresse och förklarade mötet avslutat.

Text: Mariette Blomberg

Foto: KerstiN



Sarita Skagnes och Gunilla Elmqvist.

Välkomna att följa med på teaterresa till Kristianstad

för att se

GUYS and DOLLS

Resan äger rum den 16/11 2019

Avresa sker från Rådhuset 11.25, Medborgarhuset 11.35 och Möbelaffären 11.45

Hemkomst beräknas till omkring 19.15.

Pris för resan 855 kr om vi blir minst 30 deltagare. I priset ingår resa, teatermeny och teaterbiljett.

Guys and Dolls är en underhållningsmusikal där vi får se om Frälsningssoldaten Sarah (Karoline Dons) kommer att falla för den notoriske kvinnokarlen Sky (Erik Espinoza). Ska Adelaide (Malin Karlsson) bli gift innan hon går i pension och ska Nathan (Johan Wikström) lyckas hitta en spelplats för sitt olagliga tärningsspel. Vi hoppas på en rapp, rolig föreställning med varierad musik och coola dansnummer.

Anmälan senast 15-9 till Ingrid Persson, Tel 0709 56 70 53 eller e-post:

Ingrid.prn.backabo@gmail.com;

Betalning senast 15-9 till bankgiro: 5231-2824.

VÄLKOMNA!

Eu/Ingrid Persson



Avsändare:

**SPF Seniorna Lyckå
c/o Berit Lenberg
Blixtgatan 2
37151 Karlskrona**

Träff i Sibbamåla med grillning och tipspromenad

Ett 30-tal medlemmar kom till den årliga grillningen i Sibbamåla.

Eftermiddagen bjöd på soligt väder, men tyvärr blåste det en hel del. Det får man ta när man bor i en sjöstad även om vi befann oss i skogen.

Eftermiddagen inleddes med en tipspromenad runt området vid Sibbamåla

Hembygdsgård. Rolf Johansson hade gjort frågorna, som var både kul och lärorika. Priserna bestod bl a av tomatplantor och andra sticklingar. Bäst på frågorna var Roland Andersson med 11 rätt.

Lars-Erik Andersson hade tagit med dragspelet och underhöll medan vi andra grillade och fikade. Lasse fick naturligtvis

också både korv och fika.

Tack till Torsten Olausson som fixat så det fanns grill, bord och stolar framsatt när vi kom. Vi skildes efter några timmar och önskade varandra en trevlig sommar.

Text: KerstiN

Foto: Lena Larsson



Lars-Erik Andersson.



Samling vid grillen.



Torsten och Evy snälla hund.



En skön stund i solen.